








LES ESSENTIELS DE CHAMONIX EN LIBERTÉ

En plus d'être la capitale mondiale de l'alpinisme, Chamonix est une merveilleuse vallée pour profiter du meilleur de la montagne sans avoir à faire d'exploits. Parfaitement équipée en téléphériques, télécabines ou télésièges, vous accédez en quelques minutes aux sites de randonnée les plus spectaculaires que nous aurions mis plusieurs heures à atteindre en d'autre temps.

Confortablement installés dans votre hôtel au cœur de Chamonix et son ambiance montagnarde, vous partirez chaque jour pour un nouveau site passionnant.

Au programme, une randonnée au pied du glacier de Bionnassay par la passerelle himalayenne, visite du village typique savoyard de Bionnassay et de son écomusée. La fameuse Mer de Glace et sa mise en scène extraordinaire sur les Aiguilles Vertes, les Drus, les Grandes Jorasses, la Dent du Géant et un retour par le petit train du Montenvers, le Lac Blanc miroir du Mont Blanc, les alpages de Balme avec son point de vue sur les lacs suisses, le col du Brévent au paysage de glace et de rocs dominé par le toit de l'Europe, le col des Montets pour finir par la merveilleuse balade floristique avec le guide de la Maison de la réserve.

 Région	Alpes du nord
 Activité	Randonnée Voyage sur mesure
 Durée	7 jours
 Code	RCHAM-LIB
 Prix	A partir de 695 €
 Niveau	2/5
 Confort	4/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée sur Chamonix

Accueil et installation à l'hôtel à Chamonix.

Nuit à l'hôtel

📍 Jour 2 Randonnée Bionnassay

Transfert pour les Houches. Montée en télécabine jusqu'à Bellevue. Randonnée au pied du glacier de Bionnassay par la passerelle himalayenne, visite du village typique savoyard de Bionnassay et de son écomusée. Retour par le même itinéraire.

4 h de marche, dénivelé +558 m / - 443 m, nuit à l'hôtel.

📍 Jour 3 Randonnée à la mer de Glace

Randonnée en balcon pour découvrir un sanctuaire de glace : " la mer de glace ". Découverte en 1741 par des anglais, ce site est l'un des plus beaux des Alpes françaises. Telle une mise en scène les aiguilles Verte, les Drus, les grandes Jorasses, la Dent du Géant, Charmoz tiennent le premier rôle. Retour à l'hôtel par le petit train du Montenvers.

4 h de marche, dénivelé +/- 356 m, nuit à l'hôtel

📍 Jour 4 Randonnée au Lac Blanc

Randonnée au lac blanc, " le miroir du mont Blanc ". Montée en télécabine de la Flégère, montée jusqu'au lac sur chemin en balcon, petit passage en échelles, le lac se fait mériter ! Ici tout est calme, douceur et volupté, le site se partage . descente, pour reprendre le téléphérique de la Flégère.

3- 4 h de marche, dénivelé + 264 / - 768 m, nuit à l'hôtel

📍 Jour 5 Randonnée au village du Tour

Transfert jusqu'au village du Tour en train. Randonnée dans les alpages de Balme par le col des Posettes. Vous aurez toutes l'enfilade des plus notoires aiguilles du massif du Mont Blanc de l'aiguille du Tour en passant par les Drus et la célèbre aiguille du Midi. Regard sur la Suisse et un de ses plus grands barrages : Emosson. Retour en train sur Chamonix.

4-5 h de marche, dénivelé +/-770 m, nuit à l'hôtel

📍 Jour 6 Planpraz

Montée par le téléphérique de Planpraz . Sur un sentier en lacet vous atteignez le col du Brévent puis le refuge de Bel Lachat . Vous serez les spectateurs d'un paysage de glace et de Roc dominés par le toit de l'Europe : le mont Blanc. Descente sur Chamonix, par un sentier dans la combe de Bel Lachat puis en forêt.

5h de marche, dénivelé + 524 m / - 1430 m, nuit à l'hôtel

📍 Jour 7 Col des Montets

Pour cette dernière journée nous vous proposons la balade floristiques au col des Montets. Montée au col en bus, à la maison de la réserve départ de la balade avec un guide de la réserve ou non. Itinéraire fléché parmi les merveilles floristiques de montagne. Descente en bus sur Chamonix. Fin du Séjour en début d'après-midi.

1 h de marche, dénivelé +/- 50 m

Les conditions en montagne peuvent rendre les randonnées plus complexes, pensé à modifier votre parcours en fonction de celle ci.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

695€ par personne pour une base de 2/3 personnes en hébergement en chambre double et dans un hôtel mini 3 étoiles.

645€ pour une base de 4 personnes et plus.

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Chambre et petit déjeuner.
- La prise en charge des transferts en remontées mécaniques.
- Le Carnet de Route.

Le prix ne comprend pas

- Les transferts jusqu'au point de RDV.
- Les transferts en bus.
- Les piques-niques et les dîners.
- L'assurance voyage : annulation, assistance et bagages
- Les frais de dossier.
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.

Remarques

- Option séjour avec guide accompagnateur de randonnée: nous consulter

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue

- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

france.altabasecamp.com/fr/insurance

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis avant votre départ).

Votre roadbook est composé :

- d'un descriptif jour/jour
- de copies de carte pour les journées de randonnée.

Un accueil à la gare SNCF de Chamonix sera organisé avec une personne de notre équipe.

Alimentation

ALIMENTATION :

Repas :

- Les pique-niques du midi sont pris dans les différents lieux de passages : refuges, gîte
- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis dans les lieux d'hébergement.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs.

Boissons :

Les boissons personnelles ne sont pas comprises dans le prix du séjour : pensez à prendre de la monnaie pour les cafés, jus de fruits, bières ou coca durant les haltes...bien souvent les refuges n'ont pas de machine à carte bleue !

Hébergement

Hébergement en hôtel à Chamonix.

Déplacement et portage

Accès :

Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

1) EN TRAIN : Renseignements et horaires: 3635 ou vous pouvez consulter le site www.voyages-sncf.com.

2) EN VOITURE : En voiture : consultez viamichelin.fr Depuis Paris : A 6, A40, Autoroute Blanche ; sortie 20 Sallanches, Albertville, Megève suivre d1205 Sallanches.

Se loger avant ou après le circuit : Si vous souhaitez arriver un jour plus tôt ou rester un jour de plus, nous pouvons vous réserver un hôtel.

Équipement indispensable

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Matériel

- Une petite lampe de poche(avec piles de rechange)
- Bâtons de marche télescopiques (conseillés)
- Une gourde ou camel-back de 1.5l
- Un couteau de poche
- Un tupperware individuel en plastique, pour les salades de midi + couverts et gobelet.
- Crème de protection solaire (peau et lèvres),
- Papier-toilette + briquet (pour le brûler).
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement, vous permettra de vous adapter, agréablement aux débordements d'humeur de dame montagne !

Bagages

Vous prévoirez 2 sacs :

- Un sac de voyage pour contenir l'ensemble de vos affaires personnelles.
- Un sac à dos 40L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine.

Pensez à un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité. Dans votre sac à dos vous y glisserez :

Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants)

Vêtements de pluie

Gourde

Appareil photos

Crème solaire

Et votre pique nique de la journée

Pharmacie

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif). Pensez également à votre traitement en cours.

Avant votre départ il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive.

Si vous n'êtes pas du tout entraîné il sera difficile d'envisager une activité en montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques qui vous pénaliseraient ainsi que le groupe. Un sport d'endurance est obligatoire pour pouvoir profiter au maximum de ce circuit. Trois mois avant le départ prévoyez de faire si possible 2 à 3 séances de sport d'endurance d'une heure minimum par semaine et une randonnée durant le week-end d'au moins 5 heures avec un dénivelé de 300m/heure. Le meilleur entraînement pour un trek reste évidemment la randonnée.

Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

Géographie

Grande chaîne montagneuse du sud de l'Europe centrale, les Alpes forment un arc de cercle de 1.200 kilomètres de long, entre le golfe de Gênes et le Danube, au niveau de Vienne. Les Alpes sont la chaîne montagneuse la plus haute et la plus densément peuplée d'Europe: occupant plus de 240.000 kilomètres carrés, elles sont habitées par environ 20 millions de personnes. Les vallées sont habitées toute l'année; les hauts plateaux comprennent des pâturages et des habitations saisonnières. Plus haut, dans les zones où les arbres ne poussent plus, on trouve des pâturages et des installations de loisir.

Tourisme responsable

Situation environnementale

Il y a depuis déjà plusieurs années en France une forte prise de conscience collective de la politique environnementale. Protéger la nature et les espaces préservés, amoindrir la pollution, faire attention à sa consommation d'énergie ... sont des thèmes récurrents et d'importance nationale. En trek ou plus largement dans les voyages d'aventure, l'intérêt est d'ordre majeur, l'équilibre écologique des espaces traversés étant très fragile. La vigilance, l'attention et la responsabilité est du ressort de tous, chacun est acteur du maintien de la propreté, de l'état des lieux, de la pollution.

Le traitement des déchets

Les organisations locales s'occupent de la gestion des déchets dans les sites naturels. Le système de collecte et de traitement des déchets est opérationnel : les poubelles de tri sélectif , les collectes publiques et privées.

Ressources en eau

L'approvisionnement en eau n'est pas une problématique majeure en France. L'eau est potable pour les voyageurs. Nous mettons en place des pratiques de gestion de l'eau (consommation minimale journalière, limitation de l'impact sur la biodiversité locale et sur les populations et utilisation de détergents écologiques).

Ressources en bois :

En France les ressources en bois sont nombreuses. La déforestation reste minime.

Si possible, nous minimisons l'utilisation du gaz et privilégions l'utilisation de combustible renouvelable.

Sites naturels

Le territoire français possède des Parcs nationaux, parcs régionaux et autres espaces protégés : Parc national des Cévennes , Parc national des Ecrins, Parc national de La Guadeloupe, Parc amazonien de Guyane , Parc national du Mercantour , Parc national de Port-Cros , Parc national des Pyrénées , Parc national de La Réunion , Parc national de la Vanoise , 47 parcs naturels régionaux, ...

Gestion : Parcs Nationaux de France (www.parcsnationaux.fr), Fédérations des Parcs Naturels Régionaux de France (www.parcs-naturels-regionaux.fr), Office Nationale des forêts (www.onf.fr), Réserves Naturelles de France (www.reserves-naturelles.org), Conservatoire du Littoral (www.conservatoire-du-littoral.fr), ...

Nous respectons la réglementation et les usages en vigueur dans les parcs nationaux, les parcs régionaux et les autres espaces protégés.