

LES ESSENTIELS DE CHAMONIX

Vous avez souvent entendu parler de Chamonix mais vous n'avez pas encore trouvé le temps de venir découvrir la capitale mondiale de l'alpinisme ?

Alors ce séjour est pour vous : des journées de randonnée accessibles à tous qui vous permettront d'accéder aux plus beaux points de vue de la vallée, aux endroits sauvages et à ses milieux naturels exceptionnels qui ont fait sa réputation.







Nous commencerons cette semaine tranquillement par une belle balade dans les hauteurs de Chamonix pour accéder tout de suite à un point de vue magnifique sur la vallée et le massif.

Nous la continuerons en découvrant le parc animalier du Merlet : la faune sauvage à portée de main ou presque, un bonheur. Puis nous partirons à la découverte de l'histoire des glaciers en randonnée jusqu'au pied de la célèbre Mer de Glace : elle a façonné la vallée durant des centaines d'années et la façonne toujours.

Un petit tour dans le vallon de Bérard nous permettra de nous immerger dans un paysage sauvage et préservé. Nous entrerons ensuite dans la réserve naturelle des Aiguilles Rouges : bouquetins et lacs d'altitude, tout cela face à la chaîne panoramique du Mont Blanc : du grand spectacle !

Nous changerons ensuite de versant pour effectuer la traversée depuis la Mer de Glace jusqu'au Plan de l'Aiguille, sous le regard du Mont Blanc. Nous en profiterons bien sûr pour faire l'aller-retour jusqu'en haut de l'Aiguille du Midi : ses 3842m ne vous laisseront pas indifférent, bienvenue dans l'univers de la haute montagne.

Pour terminer nous profiterons de la ville de Chamonix et effectuerons une belle balade dans les hauteurs de la ville pour découvrir l'étonnant chalet fleuri de la Floria.

 Région	Alpes du nord
 Activité	Randonnée
	Rejoindre un groupe
 Durée	7 jours
 Groupe	4 à 8 personnes
 Code	RCHAM
 Prix	A partir de 1 190 €
 Niveau	3/5
 Confort	4/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée sur Chamonix

Accueil et installation à l'hôtel à Chamonix.

Nuit à l'hôtel

📍 Jour 2 Randonnée Bionnassay

Transfert pour les Houches. Montée en télécabine jusqu'à Bellevue. Randonnée au pied du glacier de Bionnassay par la passerelle himalayenne, visite du village typique savoyard de Bionnassay et de son écomusée. Retour par le même itinéraire.

4 h de marche, dénivelé +558 m / - 443 m, nuit à l'hôtel.

📍 Jour 3 Randonnée à la mer de Glace

Randonnée en balcon pour découvrir un sanctuaire de glace : " la mer de glace ". Découverte en 1741 par des anglais, ce site est l'un des plus beaux des Alpes françaises. Telle une mise en scène les aiguilles Verte, les Drus, les grandes Jorasses, la Dent du Géant, Charmoz tiennent le premier rôle. Retour à l'hôtel par le petit train du Montenvers.

4 h de marche, dénivelé +/- 356 m, nuit à l'hôtel

📍 Jour 4 Randonnée au Lac Blanc

Randonnée au lac blanc, " le miroir du mont Blanc ". Montée en télécabine de la Flégère, montée jusqu'au lac sur chemin en balcon, petit passage en échelles, le lac se fait mériter ! Ici tout est calme, douceur et volupté, le site se partage . descente, pour reprendre le téléphérique de la Flégère.

3- 4 h de marche, dénivelé + 264 / - 768 m, nuit à l'hôtel

📍 Jour 5 Randonnée au village du Tour

Transfert jusqu'au village du Tour en train. Randonnée dans les alpages de Balme par le col des Posettes. Vous aurez toutes l'enfilade des plus notoires aiguilles du massif du Mont Blanc de l'aiguille du Tour en passant par les Drus et la célèbre aiguille du Midi. Regard sur la Suisse et un de ses plus grands barrages : Emosson. Retour en train sur Chamonix.

4-5 h de marche, dénivelé +/-770 m, nuit à l'hôtel

📍 Jour 6 Planpraz

Montée par le téléphérique de Planpraz . Sur un sentier en lacet vous atteignez le col du Brévent puis le refuge de Bel Lachat . Vous serez les spectateurs d'un paysage de glace et de Roc dominés par le toit de l'Europe : le mont Blanc. Descente sur Chamonix, par un sentier dans la combe de Bel Lachat puis en forêt.

5h de marche, dénivelé + 524 m / - 1430 m, nuit à l'hôtel

📍 Jour 7 Col des Montets

Pour cette dernière journée nous vous proposons la balade floristiques au col des Montets. Montée au col en bus, à la maison de la réserve départ de la balade avec un guide de la réserve ou non. Itinéraire fléché parmi les merveilles floristiques de montagne. Descente en bus sur Chamonix. Fin du Séjour en début d'après-midi.

1 h de marche, dénivelé +/- 50 m

Les conditions en montagne peuvent rendre les randonnées plus complexes, pensez à modifier votre parcours en fonction de celle ci.

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: RCHAM

Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtel 3 étoiles à Chamonix
- L'ensemble des demi-pensions et pique-niques.
- Les remontées mécaniques prévues au déroulement normal du programme
- Les trajets dans la vallée

Le prix ne comprend pas

- Les transferts jusqu'au point de RDV et depuis le lieu de dispersion
- Les vivres de course : fruits secs, barres chocolatées, etc..
- Les boissons et dépenses personnelles, au gîte / hôtel , dans les buvettes et en vallée

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.

- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

france.altabasecamp.com/fr/insurance

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Notre voyage est encadré par un accompagnateur en montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Il pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition physique des participants.

Alimentation

Repas :

- Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de salades composées, de charcuteries, de fromages et de fruits. Ils sont effectués par l'accompagnateur le soir pour le lendemain : ne vous inquiétez pas s'il s'éclipse 1h ou 2h dans la soirée, c'est juste qu'il vous prépare de bonnes choses pour le lendemain...

- Le soir, les repas sont servis à l'hébergement

- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ :

barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs... et n'hésitez pas à apporter des petites spécialités de vos régions pour les apéritifs !

Boissons : Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour : pensez à prendre de la monnaie pour les cafés, jus de fruits, bières ou coca durant les haltes... bien souvent les refuges n'ont pas de machine à carte bleue !

Hébergement

En gîte / hôtel à Chamonix

Se loger avant ou après le circuit :

Si vous souhaitez arriver un jour plus tôt ou rester un jour de plus, nous pouvons vous réserver un hôtel.

Déplacement et portage

Vous prévoirez 2 sacs :

- Un sac de voyage pour contenir l'ensemble de vos affaires personnelles.
- Un sac à dos 30L avec sangle ventrale et sangle de poitrine

Rendez-vous :

Rendez-vous à votre hôtel le jour 2 au matin.

Accès : Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

1) EN TRAIN : Réseau ferroviaire Saint Gervais les Bains le Fayet, puis prendre la correspondance Le Fayet - Martigny, arrêt à la gare 'Les Houches'. Renseignements et horaires : 3635 ou vous pouvez consulter le site www.voyages-sncf.com

2) EN VOITURE : Accès direct par l'Autoroute Blanche reliée au réseau autoroutier européen jusqu'à la sortie 'Les Houches - Coupeaux / Parc du Merlet / Gare SNCF.

Dispersion : Dispersion en fin d'après-midi, à Chamonix-Les Praz.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Équipement fourni sur place

Équipement fourni sur place

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

Équipement indispensable

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Matériel

- Chaussures de trek à semelle Vibram, et tenant bien la cheville, que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds. Il ne faut jamais partir avec des chaussures neuves, sinon gare aux ampoules...
- Des bâtons télescopiques
- Un drap type sac à viande
- Une petite trousse de toilette
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres) + après-solaire
- Une lampe frontale
- 1 gourde ou camel-back de 1.5 litres
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos et les affaires en cas de pluie
- un tupperware pour les salades du midi, avec couteau, fourchette et cuillère.

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement, vous permettra de vous adapter, agréablement aux débordements d'humeur de dame montagne !

Équipement utile

- appareil photos
- jumelles
- carnet croquis/aquarelle

Bagages

- 1 sac à dos de 30/35 litres pour mettre vos affaires de la journée.
- 1 sac de voyage pour vos affaires de rechange, qui restera à l'hébergement toute la semaine.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels

- Médicaments personnels
 - Anti-douleur (paracétamol de préférence)
 - Double-peau
 - Elastoplast
 - Pansements
 - Désinfectant local
 - Anti-inflammatoire
 - Antispasmodique
 - Anti-diarrhéique
 - Anti-vomitif
 - Antiseptique intestinal
 - Collyre
 - Somnifère léger
 - Boules Quies
 - Antibiotique à spectre large
 - Vitamines C
- Liste non exhaustive.

INFORMATIONS MESURES SANITAIRES COVID-19 :

Sur nos séjours en France, toutes les mesures nécessaires ont été prises afin de respecter les consignes sanitaires formulées par le gouvernement:

- Dans les hébergements et restaurants, les sanitaires (toilettes comme salles de bain) sont désinfectés plusieurs fois par jour.
- En refuge, la distanciation est mise en place selon un protocole propre à chaque refuge (un lit sur deux ou encore éloignement des lits), les couvertures et les draps ne sont pas proposés par l'hébergement. Il sera donc nécessaire d'apporter votre propre duvet et drap de sac.
- Dans les hôtels, les règles sont aussi respectées, notamment dans les espaces communs (salon et restauration en autre). Dans les chambres, les draps et couvertures sont fournis.
- Le port du masque sera obligatoire lors des transferts en véhicules qui sont désinfectés avant et après chaque déplacement.

Lors de voyage en groupe, votre guide sera à votre écoute pour répondre au mieux à vos questions.

Aussi, nous n'imposons pas la chambre individuelle pour les personnes qui s'inscrivent seules. Vous partagez alors la chambre, les sanitaires et la salle de bain avec une autre personne. Cela induit que vous acceptez d'assumer les conséquences de cette promiscuité. Vous pouvez toutefois décider de réserver une chambre individuelle moyennant un supplément et sous réserve de disponibilité.

Nos équipes locales mettent tout en oeuvre afin que votre voyage se passe dans les meilleures conditions possibles et que vos vacances se passent magnifiquement bien. Vous avez raison de nous faire confiance.

Passeport

Oui

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre séjour, préparez votre corps aux futurs efforts physiques. Si vous pratiquez un sport pendant la semaine, ne changez rien! Si vous êtes plutôt voiture, ascenseur, bureau: essayez de prendre les escaliers, de marcher une à deux heures par semaine, faites du vélo ou VTT, nagez ...afin de solliciter, préparer vos muscles, articulations, votre coeur aux différentes activités physiques à venir (même en niveau facile).

En montagne, l'eau coule souvent en abondance, mais elle n'est pas toujours potable! Demander l'avis à votre accompagnateur, faites le plein aux fontaines d'eau potable dans les villages, dans les bassins chez les particuliers (en ayant demandé préalablement l'autorisation!).

L'accompagnateur emporte souvent avec lui un thermos d'eau chaude, pour les pauses thé pendant la randonnée.

Climat

En massif montagneux, le climat est évidemment fonction de l'altitude, mais aussi du versant. Au nord et à l'ouest, les Alpes sont assez humides et bien enneigées l'hiver au dessus de 1500 m. Au sud, les précipitations venant majoritairement de l'océan Atlantique, donc de l'ouest ont plus de difficultés à venir arroser les pentes à cause de l'effet de foehn. Le climat est donc plus sec et ensoleillé à mesure que l'on s'approche de la Méditerranée.

Géographie

Grande chaîne montagneuse du sud de l'Europe centrale, les Alpes forment un arc de cercle de 1.200 kilomètres de long, entre le golfe de Gênes et le Danube, au niveau de Vienne. Les Alpes sont la chaîne montagneuse la plus haute et la plus densément peuplée d'Europe: occupant plus de 240.000 kilomètres carrés, elles sont habitées par environ 20 millions de personnes. Les vallées sont habitées toute l'année; les hauts plateaux comprennent des pâturages et des habitations saisonnières. Plus haut, dans les zones où les arbres ne poussent plus, on trouve des pâturages et des installations de loisir

Situation environnementale

Il y a depuis déjà plusieurs années en France une forte prise de conscience collective de la politique environnementale. Protéger la nature et les espaces préservés, amoindrir la pollution, faire attention à sa consommation d'énergie ... sont des thèmes récurrents et d'importance nationale. En trek ou plus largement dans les voyages d'aventure, l'intérêt est d'ordre majeur, l'équilibre écologique des espaces traversés étant très fragile. La vigilance, l'attention et la responsabilité est du ressort de tous, chacun est acteur du maintien de la propreté, de l'état des lieux, de la pollution.

Le traitement des déchets

Les organisations locales s'occupent de la gestion des déchets dans les sites naturels. Le système de collecte et de traitement des déchets est opérationnel : les poubelles de tri sélectif, les collectes publiques et privées.

Ressources en eau

L'approvisionnement en eau n'est pas une problématique majeure en France. L'eau est potable pour les voyageurs. Nous mettons en place des pratiques de gestion de l'eau (consommation minimale journalière, limitation de l'impact sur la biodiversité locale et sur les populations et utilisation de détergents écologiques).

Ressources en bois :

En France les ressources en bois sont nombreuses. La déforestation reste minime.

Si possible, nous minimisons l'utilisation du gaz et privilégions l'utilisation de combustible renouvelable.

Sites naturels

Le territoire français possède des Parcs nationaux, parcs régionaux et autres espaces protégés : Parc national des Cévennes , Parc national des Ecrins, Parc national de La Guadeloupe, Parc amazonien de Guyane , Parc national du Mercantour , Parc national de Port-Cros , Parc national des Pyrénées , Parc national de La Réunion , Parc national de la Vanoise , 47 parcs naturels régionaux, ...
Gestion : Parcs Nationaux de France (www.parcsnationaux.fr), Fédérations des Parcs Naturels Régionaux de France (www.parcs-naturels-regionaux.fr), Office Nationale des forêts (www.onf.fr), Réserves Naturelles de France (www.reserves-naturelles.org), Conservatoire du Littoral (www.conservatoire-du-littoral.fr), ...

Nous respectons la réglementation et les usages en vigueur dans les parcs nationaux, les parcs régionaux et les autres espaces protégés.

Tourisme responsable

TOURISME RESPONSABLE :

Altaï France œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.