altaï DMC France

+33 (0)4 81 68 55 85

LE MEILLEUR DU TOUR DU MONT BLANC

Le tour du Mont Blanc est connu pour être l'un des plus beaux itinéraires de montagne qui soit,

Alors pourquoi ne pas se l'offrir en version tout confort, hôtel 3 étoiles, petit groupe de 8 personnes maximum, repas dans les meilleurs restaurants du parcours ! Montée à Hellbronner pour côtoyer les sommets de plus de 4000m ! et tout ça à votre rythme !!!!

Avec ses panoramas hollywoodiens sur les plus hauts sommets des Alpes et ses alpages où perdure une vie pastorale authentique. Chaque étape est jalonnée de paysages et de rencontres, le long d'un itinéraire qui demeure toujours accessible grâce à des sentiers très bien tracés.

De la vallée de Chamonix à celle de Courmayeur, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisse, italien et français, le chemin s'aventure entre alpages, glaciers et pics, franchissant cols et vallées. L'étonnant spectacle de la nature sort le grand jeu. Rendez-vous dans la capitale mondiale de l'alpinisme, Chamonix, pour commencer cette semaine exceptionnelle. Nous débutons cette aventure par les superbes panoramas des balcons de Chamonix dans la réserves des Aiguilles Rouges ou nous pourrons admirez le Mont Blanc qui se reflète dans le lac de Chéserys. Nous rejoignons ensuite le col de la Forclaz puis Champex. Les vaches d'Hérens carillonnant à l'entrée des villages, l'architecture typique et les traditionnels géraniums aux fenêtres, pas de doutes, nous sommes bien en Suisse. Nous regagnons Le grand col Ferret (2537 m) et le Dolent (3823 m), sommet à l'intersection des 3 frontières qui nous ouvre la porte de l'Italie. Nous franchissons la frontière franco-italienne par le Grand Col Ferret puis puis nous regagnons le Val Ferret qui nous offre des panoramas magnifiques sur le versant Italien du Massif du Mont Blanc. Petit stop pour une journée à Courmayeur avec une montée en télécabine à la mythique pointe Hellbronner et un après midi libre pour partir à la découverte de cette magnifique ville Italienne. Nous rejoignons enfin l'itinéraire du tour en direction du col de la Seigne et du fameux col du Bonhomme qui nous conduisent au cœur de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie où nous terminons cette superbe semaine.

Région	Alpes du nord
Activité	Rejoindre un groupe Trekking
Durée	8 jours
Groupe	5 à 8 personnes
Code	RTMBC
Prix	A partir de 2 090 €
Niveau	3/5
Confort	3/5
Langue(s)	anglais

PROGRAMME

Jour 1 **Arrivée sur Chamonix**

Accueil sur Chamonix . Installation dans votre hôtel. Votre guide vous retrouve pour un petit briefing sur la semaine à venir en début de soirée. Repas en ville ou à l'hôtel

Hôtel dans la vallée de Chamonix

Jour 2 **Chamonix - la Flégère - Lac Blanc - Argentière - Chamonix**

Court transfert au village des Praz (en train) et montée en téléphérique à la Flégère (à 1913 mètres), avec une magnifique vue sur la vallée et la mer de glace. De là, nous partons pour un sentier en balcon qui remonte légèrement et nous emmène vers le lac Blanc (2352 m) et son extraordinaire panorama sur le massif : les Drus, la Verte, l'Aiguille du Midi et, évidemment, le Mont Blanc. Descente en passant par les lacs de Chéserys (1891 m) puis sur Argentière (1250 m). Un transfert privée nous ramènera jusqu'à Chamonix pour retrouver l'hôtel quitté le matin même. Dîner et nuit en hôtel.

Dénivelé positif : 475 mètres / Dénivelé négatif : 1150 mètres / 5 à 6 heures de marche / Altitude max : 2350 mètres / transport : bus de ville / Hébergement : Hôtel

Jour 3 **Argentière - Col de la Forclaz - Bovine - Champex**

Le matin, transfert privé qui nous fait traverser la frontière et passer en Suisse via le Châtelard et le village de Trient jusqu'au col de la Forclaz (1527 m). De là, nous partons à pied à travers une forêt de sapins et de mélèzes pour rejoindre les alpages de Bovine (1978 m) d'où la vue se dégage sur la vallée et le coude du Rhône en contrebas, et sur les contreforts nord du massif du Mont Blanc. A l'est, l'imposante masse du massif des Combins nous accompagne toute la journée et nous conduit vers Champex, charmant village au bord d'un petit lac de montagne où nous passons la nuit.

Dénivelé positif : 500 mètres / Dénivelé négatif : 650 mètres / 5 à 6h de marche / Altitude max : 1980 mètres / Hébergement : Hôtel

Jour 4 **Champex - Issert - Ferret - La Fouly - Courmayeur**

Transfert Champex La Fouly en minibus ou bus de ville. Départ à pied depuis le village de Ferret. Nous rejoignons le Col Ferret ou la vue est exceptionnelle sur le Val Ferret et le Glacier alentours. L'Italie nous ouvre ses portes. Descente sur Arnouva ou nous prenons un bus qui nous emmène à Courmayeur. Installation dans notre confortable hôtel pour la soiré, dîner et nuit à l'hôtel.

Dénivelé positif : 700 mètres / Dénivelé négatif : 500 mètres / 6/7 heures de marche. Altitude max : mètres / Transport : bus privé/ Hébergement : Hôtel

Jour 5 **Courmayeur**

Aujourd'hui est un jour de repos pour détendre nos pieds fatigués. Dans la matinée, nous emprunterons le Skyway Monte Bianco où vous pourrez rejoindre la Punta Helbronner (3466m). Vous vous retrouverez face au Mont Blanc et aux plus hauts sommets d'Europe en seulement 10 minutes : profitez d'une vue inoubliable. Nous déjeunerons à Courmayeur et passerons l'après-midi à notre guise. Pour les aventuriers, vous pourrez partir sur une descente en rafting. Pour les plus fatigués, vous pourrez passer une après-midi tranquille aux Thermes de Pré-Saint-Didier. Nuit et dîner à Courmayeur.

Journée libre en ville, Transfert privé / télécabine, nuit en hôtel à Courmayeur

Jour 6 **Courmayeur - Col de la Seigne - Les Chapieux**

Transfert matinal en bus pour la Visaille (1659 m) au pied du glacier du Miage d'où nous partons à pied pour remonter le vallon de la Lée Blanche où paissent l'été les moutons montés à l'alpage. Arrivée au col de la Seigne (2516m) et traversée de la frontière qui nous ramène en France. La face sud du Mont Blanc se trouve désormais derrière nous, et nous redescendons jusqu'aux Mottets. Notre hébergement se situe dans la vallée des Chapieux.

Dénivelé positif : 900 mètres / Dénivelé négatif : 490 mètres / 6 à 8h de marche / Altitude max : 2516 mètres / Transport : bus privé / Hébergement : auberge ou refuge

Jour 7 **Les Chapieux - col du Bonhomme - Les Contamines**

C'est parti pour notre dernière journée de randonnée qui va nous conduire tout d'abord aux chalets de la Raja qui délimitent le début des pentes nous permettant d'atteindre le refuge de la croix du Bonhomme (2639 m). Cette dernière est le point de passage situé juste avant le col du Bonhomme (2329 m) qui ouvre sur la vallon nous ramenant vers le Chalet de la Balme. Nous nous dirigeons ensuite vers le refuge du Nant-Borrant où nous retrouvons la piste. Retour sur Notre Dame de la Gorge et sa petite chapelle avant de rejoindre les Contamines. Transfert privé en bus à Chamonix. Nuit à l'hôtel (repas libre le soir).

Dénivelé positif : 1100 mètres / Dénivelé négatif : 1400 mètres / 7 à 8h de marches / Altitude max : 2635 mètres / Transport : bus privé /

Hébergement : Hôtel

Jour 8 **Fin de séjour Chamonix**

Matinée libre en ville. Le séjour se termine ce matin.

Important :

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou du niveau de condition physique des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut adapter en fonction des différents impératifs pouvant se présenter. Les temps de parcours et les dénivelés sont bien évidemment donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés sur le terrain en fonction des options de parcours prises par l'accompagnateur ainsi que par la vitesse du groupe. Sachez vous en détacher pour apprécier la montagne...

DATES & PRIX

Départs internationaux :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
16/06/2024	23/06/2024	2 390 €	Non	
23/06/2024	30/06/2024	2 450 €	Non	
30/06/2024	07/07/2024	2 450 €	Non	
07/07/2024	14/07/2024	2 450 €	Non	
14/07/2024	21/07/2024	2 450 €	Non	
21/07/2024	28/07/2024	2 450 €	Non	
28/07/2024	04/08/2024	2 450 €	Non	
04/08/2024	11/08/2024	2 450 €	Non	
11/08/2024	18/08/2024	2 450 €	Non	
18/08/2024	25/08/2024	2 450 €	Non	
25/08/2024	01/09/2024	2 450 €	Non	
01/09/2024	08/09/2024	2 450 €	Non	

Code voyage: RTMBC

Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le transport des bagages
- L'hébergement en chambre double, en hôtel 3*** ou de standing équivalent
- L'ensemble des demi-pensions et pique-niques sauf le premier et dernier soir à Chamonix (restaurant libre en ville)
- Les transferts et remontées mécaniques prévus au programme (Flégère, Bellevue, transfert col de la Forclaz, bus à Champex, Courmayeur)

Le prix ne comprend pas

- Les vivres de course
- L'assurance
- Les boissons et dépenses personnelles durant le séjour
- Les repas du premier et dernier soir à Chamonix
- Le transfert au lieu de rendez vous
- Les activités en extra le 5 à Courmayeur.

Remarques

Nuits supplémentaires : nous consulter

Vols internationaux

Nous pouvons réserver votre vol pour vous, n'hésitez pas à nous demander !

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :
Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un

supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Notre voyage est encadré par un accompagnateur en montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Il pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou de la condition physique des participants.

Alimentation

REPAS

- Les pique-niques du midi sont achetés dans les différents lieux de passages : refuges, fromageries,...
- Le soir, les repas sont servis dans les différents lieux d'hébergement ou au restaurant
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs... et n'hésitez pas à apporter des petites spécialités de vos régions pour les apéritifs des vivres de courses selon vos goûts avant le départ.

L'EAU

Pendant le trekking, de l'eau du robinet est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. . Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

En montagne, l'eau coule souvent en abondance, mais elle n'est pas toujours potable! Demander l'avis à votre accompagnateur, faîtes le plein aux fontaines d'eau potable dans les villages, dans les bassins chez les particuliers (en ayant demandé préalablement l'autorisation!). L'accompagnateur emporte souvent avec lui un thermos d'eau chaude, pour les pauses thé pendant la randonnée.

Hébergement

Hôtel 3*** chambres partagées de 2 personnes.

Possibilité d'une chambre single sur demande suivant les disponibilités au moment de l'inscription (supplément à prévoir)

Déplacement et portage

Portage Vous portez votre sac à dos de la journée (pique-nique et affaires personnelles du jour). Le transfert des bagages est effectué par un taxi spécialisé.

Budget et change

La France et l'Italie sont dans la Zone Euro, donc la monnaie est l'Euro (€). La monnaie Suisse est le France Suisse (CHF) mais les commerces acceptent généralement les Euros.

Les cartes de crédit sont très utiles en voyage (à condition de ne pas oublier son code PIN !). Des distributeurs d'argent sont disponibles dans la plupart des villes que vous traverserez durant votre séjour, mais il n'y a aucune garantie que votre carte de crédit fonctionnera correctement.

Egalement, les refuges ont rarement des TPE (Terminal de Paiement Electronique) : nous vous conseillons d'apporter de l'argent en liquide.
Soyez informés sur les frais bancaires habituellement appliqués lorsque vous achetez des produits ou services avec votre carte de crédit.

Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

Equipement fourni sur place

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

Matériel

Matériel technique :

• Chaussures de trek à semelle Vibram, tenant bien la cheville, que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds. Il ne faut jamais partir avec des chaussures neuves, sinon gare aux ampoules...
• Des bâtons télescopiques
• Un drap type sac à viande
• Une petite trousse de toilette avec une serviette séchant rapidement
• Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
• Une lampe frontale, avec piles et ampoule de rechange
• 1 gourde ou camel-back de 1.5 litres
• Un couteau de poche
• Papier hygiénique + briquet
• Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos et les affaires en cas de pluie
• Un tupperware pour les salades du midi, avec couteau, fourchette et cuillère

Équipement personnel :

• Bonnet
• Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard
• Lunettes de soleil d'excellente qualité et de catégorie 3
• 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
• Sous-vêtements techniques respirants
• Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...) à manches longues
• 2 tee-shirts respirants à manches courtes
• Veste polaire
• 1 anorak ou veste/gilet duvet
• 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
• 1 collant technique respirant
• 1 pantalon de randonnée confortable
• 1 short ou pantacourt
• 1 pantalon coupe-vent type Goretex
• 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse (évitez le coton qui engendre des ampoules)
• 1 tenue de nuit

Bagages

Un **sac à dos** 30L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine. Pensez à prendre un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

Conseil du guide:

"Dans votre **sac à dos** vous glisserez :

- Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants)
- Vêtements de pluie
- Gourde
- Appareil photos*
- Crème solaire
- Et votre pique nique de la journée".

Le bagage qui va vous suivre par transporteur :

Maximum 9 kg, évitez les valises. Tout dépassement de poids peut être facturé au propriétaire. Le matin avant votre départ vous devez déposer les bagages au rez-de-chaussée du refuge pour leur prise en charge par notre chauffeur. L'intérieur des sacs doit être accessible par les douaniers suisses, ne pas mettre de cadenas. Il est interdit d'avoir dans les sacs :

• Ordinateurs, tablettes, matériel informatique
• Appareil photo
• Objet de valeur
Les taxis ne prendront pas les sacs contenant ces objets.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :
• Médicaments personnels
• Anti-douleur (paracétamol de préférence)
• Double-peau
• Elastoplast
• Pansements
• Désinfectant local
• Anti-inflammatoire
• Antispasmodique
• Anti-diarrhéique
• Anti-vomitif
• Antiseptique intestinal
• Collyre
• Somnifère léger
• Boules Quies
• Antibiotique à spectre large
• Vitamines C
Liste non exhaustive.

Passeport

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

Carte d'identité

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive. Si vous n'êtes pas du tout entraîné il sera difficile d'envisager une activité en montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques qui vous pénaliseraient.

Un sport d'endurance est obligatoire pour pouvoir profiter au maximum de ce circuit. Trois mois avant le départ prévoyez de faire si possible 2 à 3 séances de sport d'endurance d'une heure minimum par semaine et une randonnée durant le week-end d'au moins 6 heures avec une dénivelée de 350m/heure. Le meilleur entraînement pour un trek reste évidemment la randonnée. Les problèmes de genoux restent le principal souci rencontré sur ce type de trek : parlez-en avant avec votre médecin avant le départ. Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

Hygiène

En montagne, l'eau coule souvent en abondance, mais elle n'est pas toujours potable! Faîtes le plein aux fontaines d'eau potable dans les villages, dans les bassins chez les particuliers (en ayant demandé préalablement l'autorisation!). Pensez aussi à un thermos d'eau chaude, pour les pauses thé pendant la randonnée.

Climat

Durant votre séjour, vous allez évoluer en moyenne montagne. Que vous choisissiez de partir en hiver ou en été, la température en altitude restera basse.
Dans les Alpes, la température diminue en moyenne de 0,65°C pour 100 m. Pensez à vous couvrir chaudement.

Sachez également que le temps en montagne n'est jamais certain, vous pouvez partir le matin avec un grand soleil et vous retrouver face à un orage et des vents violents quelques heures plus tard. Prenez donc toujours avec vous de quoi vous couvrir.

Electricité

Il y aura de l'électricité dans la plupart des lieux où vous logerez. Si vous avez peur de manquer de batterie, nous recommandons d'amener une batterie externe.

Les prises en France ont la particularité d'être à la fois mâle et femelle : elles ont 2 broches et un réceptacle. Si vous avez besoin d'un adaptateur, veuillez vous le procurer avant votre départ. En France, les prises sont de type E. La tension est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz.

L'électricité en Italie est conforme aux standards européens de 220V à 230V, avec une fréquence de 50Hz.
Les prises murales accueillent généralement des prises avec 2 ou 3 broches rondes.

Le courant électrique en Suisse est 230V, 50Hz. Les prises Suisses sont renfoncée, avec 3 trous, de forme hexagonale et incompatible avec beaucoup de prises d'autres pays. Cependant, elles correspondent généralement aux prises standard européennes à 2 broches.

Heure locale

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1
Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

Tourisme responsable

Chez Altaï, notre priorité est votre satisfaction tout en respectant l'environnement, c'est pourquoi nous organisons des séjours en petits groupes et favorisons les activités de plein-air qui ont un impact mineur sur la nature. Ainsi, nous souhaitons transmettre à nos clients cette volonté de préservation.

Nous vous rappelons que la montagne est un cadeau de la nature, il faut donc la respecter. Si nous souhaitons en profiter et apprécier sa beauté sur le long terme, il faut la protéger. Le temps de votre voyage mais pas seulement, il nous tient à coeur que vous vous engagiez à appliquer quelques règles de bonne conduite:

- Lors des transferts entre les auberges et les différents points de rendez-vous avec le guide, pensez au covoiturage, il est inutile que chaque participant prenne son propre véhicule si tout le monde se rend dans la même direction. Par ailleurs, la vallée est aujourd'hui équipée de transports en commun, optez pour le train ou le bus si vous souhaitez visiter les lieux.
- Lors des pauses pique-nique, ne laissez aucun déchets par terre. Si aucune poubelle ne se trouve à proximité, prévoyez un sac plastique dans lequel vous mettrez tous vos déchets et que vous jetterez à la fin de la journée. Pensez également au tri, des containers sont à votre disposition dans la vallée de Chamonix-Mont-Blanc.
- Amis fumeurs, nous vous prions ne pas jeter vos mégots dans la nature, dans la neige blanche en particulier. Aussi, pourquoi ne pas profiter de l'air pur de la montagne pour assainir vos poumons? C'est l'occasion rêvée pour commencer à arrêter de fumer!
- Chers skieurs, les stations de ski mettent à votre disposition des forfaits sous forme de cartes électromagnétiques. Après votre séjour, pensez à les ramener dans un point d'accueil si vous ne comptez pas les réutiliser, elles seront recyclées.
- Les animaux sont les habitants de la montagne. Afin d'éviter de trop les déranger et pour votre sécurité, sachez rester discret et respectez les zones balisées.