










SUR LES CHEMINS DU PARADIS!

Partez pour six jours de randonnée autour du Grand Paradis à la découverte d'un massif préservé où bat le coeur des Alpes italiennes.

Les marmottes et bouquetins seront vos compagnons pour la semaine. Vous pourrez apprécier les paysages variés : glaciers, lacs, cascades, univers minéral, mais également les pâturages caractéristiques des alpages italiens. De quoi en prendre plein les yeux !

 Région	Alpes du nord
 Activité	Rejoindre un groupe
 Durée	6 jours
 Groupe	6 à 12 personnes
 Code	FRGPAR
 Prix	A partir de 950 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Accueil à Chamonix et transfert en Italie pour le début du trek



Rendez vous avec votre guide à la gare routière de Chamonix dans la matinée.

Présentation du trek, briefing sur la semaine, vérification de votre équipement et transfert (1h30) vers l'Italie et la vallée de Valgrisenche avec ses villages traditionnels.

Après vous être délestés de vos affaires inutiles pour la journée, vous débutez votre trek en direction du Grand Paradis. Rapidement, vous découvrez le lac de Beaugard puis le sentier grimpe à travers la forêt entre les rhododendrons, les myrtilles et les genévriers. Vous finissez par rejoindre les alpages et le refuge de l'Epée qui vous accueille pour cette première nuit

spectaculaire, logés au pied du 'Cristo de l'Epée' se dressant vers le ciel.

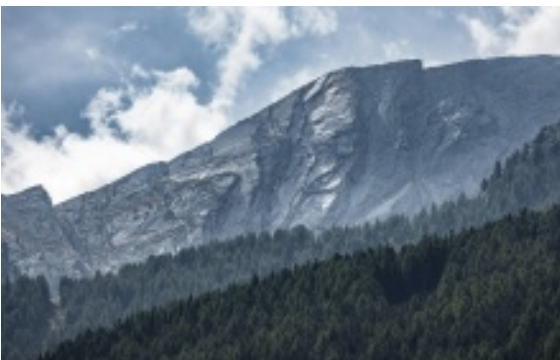
Hébergement : Nuit en dortoir en refuge

Distance: 10km.

Dénivelé: +720m/-20m

Temps de marche: 3h

📍 Jour 2 Refuge de l'Epée - Lac San Martino - Refuge Brezzi



Votre itinérance du jour vous permet de parcourir un superbe sentier panoramique en balcon face au massif du Ruitor. Une pause bien méritée au lac San Martino vous permettra de profiter du paysage glaciaire qui façonne ce secteur du massif. Vous rejoignez en fin de journée le charmant refuge de Brezzi où vous attendent vos bagages afin de profiter d'une agréable soirée dans la chaleur des refuges italiens.

Hébergement :Nuit en dortoir en refuge

Distance: 11km

Dénivelé: +750m/-900m

Temps de marche: 5h30/6h

📍 Jour 3 Refuge de Brezzi - glacier de Gliaretta - refuge Benevolo



Cette nouvelle étape remonte la magnifique vallée glaciaire, qui marque la fin du val Grisenche, en surplombant l'imposant Glacier de Glarietez.

Vous basculez dans le val de Rhême par le Col de Bassac-Déré (3082 m), puis descente dans un univers très haute montagne jusqu'au Lac de Golettaz, où se reflètent les séracs. Une dernière descente vous amène aux alpages du Refuge Benevolo (2285 m).

En fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe, votre guide pourra vous proposer de monter en aller-retour au bec de la Traversière (3337 m) pour profiter d'une vue à 360 degrés (+250/-250m et

+2km)

Hébergement : Nuit en dortoir en refuge

Distance: 10,2km

Dénivelé: +850m/-850m

Temps de marche: 5h30/6h

📍 Jour 4 **Refuge Benevolo - Col Rosset - refuge Savoia**



Nouvelle étape, nouvelle ambiance.

Vous quittez le cirque de Benevolo et remontez le vallon de la Gran Vaudala en direction du col Rosset (3023m). L'arrivée sur ce sol est un moment fort du trek puisqu'il offre une vue superbe sur une dizaine de lacs de montagne avec en toile de fond, le sommet du Grand Paradis qui culmine du haut de ses 4000m.

L'étape commence par le plateau de Rosset ponctué par une dizaine de lacs : Chavaney, Lieta... laissant des images inoubliables. Après le col Rosset (3023m), descente dans les alpages pour rejoindre le vallon de la Gran Vaudala, puis traversée jusqu'au cirque de Benevolo. Variante possible par le

col Basei pour marcher au plus près des glaciers. Nuit au refuge Savoia sans vos bagages.

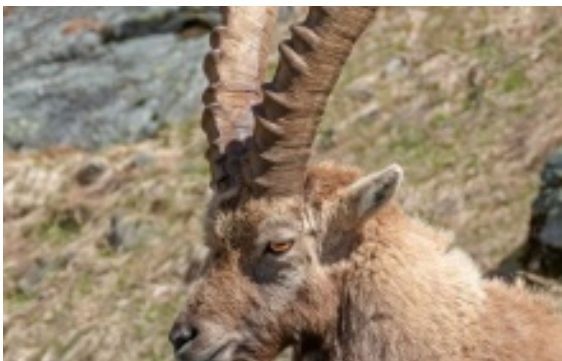
Hébergement : Nuit en dortoir en refuge

Distance: 10km

Dénivelé: +930m/-690m

Temps de marche: 5h30

📍 Jour 5 **Parc National du Gran Paradiso : Refuge Savoia - Refuge Victor Emmanuel**



Vous quittez les lacs d'altitude en direction du col du Grand-Collet (2832 m) où vous bénéficiez d'un nouveau panorama splendide face au sommet du Grand-Paradis qui se rapproche sans cesse sur votre trek. Après avoir rejoint le fond de la vallée, vous effectuez un dernier effort pour remonter les pentes du Grand Paradis. Afin de vous imprégner de l'ambiance mythique de ce sommet, vous passez votre dernière nuit au refuge Victor Emmanuel, camp de base des alpinistes et de tous les sportifs amateurs des espaces naturels sauvages offerts par ce territoire hors normes.

Hébergement : Nuit en dortoir en refuge

Distance: 16km

Dénivelé: +890m/-790m

Temps de marche: 6h/6h30

📍 Jour 6 **Parc National du Gran Paradiso : balcons du Grand Paradis et retour à Chamonix**



Cette dernière étape vous fait cheminer sur une traversée en balcon au Sud du sommet du Grand Paradis. Après avoir rejoint le refuge Chabod (2710 m), vous descendez dans la vallée où vous terminez votre fabuleux trek dans ce Parc National. Transfert à Chamonix et dispersion en fin d'après midi.

Distance: 10km

Dénivelé: +250m/-1000m

Temps de marche: 5h30

Important :

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou du niveau de condition physique des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut adapter en fonction des différents impératifs pouvant se présenter.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
07/07/2025	12/07/2025	950 €	Non	
21/07/2025	26/07/2025	950 €	Non	
04/08/2025	09/08/2025	950 €	Non	
18/08/2025	23/08/2025	950 €	Non	

Code voyage: FRGPAR

Le prix comprend

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages (sauf les soirs du J4 et J5 où les transferts bagages sont impossibles)
- L'hébergement en dortoirs refuges
- L'ensemble des demi-pensions et pique-niques
- Les transferts prévus au programme (dont l'aller-retour depuis Chamonix)

Le prix ne comprend pas

- Les vivres de course (snacks : barres de céréales, fruits secs, etc.)
- L'assurance
- Les boissons et dépenses personnelles dans les refuges
- Les douches dans certains refuges lorsqu'elles sont payantes (3€ par jeton).

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 29 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page : <https://france.altaibasecamp.com/fr/assurance>

le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Notre voyage est encadré par un accompagnateur en montagne spécialiste du territoire qui vous partagera ses connaissances et sa passion pour celui-ci en plus de vous apporter les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Il pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition physique des participants. Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Alimentation

Repas :

- Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de sandwiches ou salades composées, de charcuteries, de fromages et de fruits. Ils sont effectués par le refuge le soir pour le lendemain.
- Le soir, les repas sont servis à l'hébergement à heures fixes
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs... et n'hésitez pas à apporter des petites spécialités de vos régions pour les apéritifs !

Boissons :

- Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour : pensez à prendre de la monnaie pour les cafés, jus de fruits, bières ou coca durant les haltes... bien souvent les refuges n'ont pas de machine à carte bleue !

Hébergement

En refuge de montagne : les nuitées se passent généralement en dortoirs. Les dortoirs sont équipés de couvertures. Bien prendre un drap de couchage, et une taie d'oreiller. Certains refuges ont des douches (jetons en vente à l'accueil) : prendre nécessaire de toilette (savon, serviette...) En auberge et en gîte, les chambres sont partagées et les sanitaires collectifs.

Déplacement et portage

Portage:

Vous portez votre sac à dos avec vos affaires à la journée sauf sur les journées 4, 5 et 6 où vous portez l'ensemble de vos affaires nécessaires pour les 2 nuits en refuge également (vêtements de rechange, habits et nécessaire pour les nuits et la toilette).

Rendez-vous :

Rendez-vous à 10h, à Chamonix.

Accès : Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

1) EN TRAIN : Réseau ferroviaire Saint Gervais les bains le Fayet, puis prendre la correspondance Saint Gervais - Martigny, arrêt à la gare de Chamonix-centre. Renseignements et horaires: 3635 ou vous pouvez consulter le site www.voyages-sncf.com.

2) EN VOITURE: Accès direct par l'Autoroute Blanche reliée au réseau autoroutier européen jusqu'à Chamonix.

Dispersion : Dispersion entre 17h et 18h, à Chamonix.

Budget et change

Prévoyez de l'argent liquide si vous souhaitez faire des dépenses personnelles dans les refuges (boissons, snacks, douches...)

Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

La rémunération de votre guide peut être complétée par un pourboire. Ce dernier doit être proportionnel à votre satisfaction quant à sa prestation (5 à 20€ par jour et par personne).

Equipement fourni sur place

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

Équipement indispensable

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

Matériel

Matériel technique :

- Chaussures de trek à semelle Vibram, tenant bien la cheville, que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds. Il ne faut jamais partir avec des chaussures neuves, sinon gare aux ampoules...
- Des bâtons télescopiques
- Un drap type sac à viande
- Une petite trousse de toilette avec une serviette séchant rapidement
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une lampe frontale, avec piles et ampoule de rechange
- 1 gourde (filtrante si possible) ou camel-back de 1.5 litres
- Un couteau de poche
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos et les affaires en cas de pluie
- Un tupperware pour les salades du midi, avec couteau, fourchette et cuillère

Équipement personnel:

- Bonnet
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard
- Lunettes de soleil d'excellente qualité et de catégorie 3
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- Sous-vêtements techniques respirants
- 2 Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...) à manches longues
- 2 tee-shirts respirants à manches courtes
- 1 veste polaire
- 1 veste/gilet duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 collant technique respirant
- 1 pantalon de randonnée confortable
- 1 pantalon coupe-vent type Goretex
- 1 short ou pantacourt
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse (évités le coton qui engendre des ampoules)
- 1 tenue de nuit

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle-ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement vous permettra de vous adapter, agréablement, aux débordements d'humeur de dame montagne !

Bagages

Un sac à dos 40 à 60L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine. Pensez à prendre un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive.

Passeport

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

Carte d'identité

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France.

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive. Si vous n'êtes pas du tout entraîné, il sera difficile d'envisager une activité en montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques qui vous pénaliseraient ainsi que le groupe. Un sport d'endurance est obligatoire pour pouvoir profiter au maximum de ce circuit. Trois mois avant le départ, prévoyez de faire si possible 2 à 3 séances de sport d'endurance d'une heure minimum par semaine et une randonnée durant le week-end d'au moins 6 heures avec un dénivelé de 350m/heure. Le meilleur entraînement pour un trek reste évidemment la randonnée. Les problèmes de genoux restent le principal souci rencontré sur ce type de trek : parlez-en avec votre médecin avant le départ. Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

Climat

Durant votre séjour, vous allez évoluer en moyenne montagne. Que vous choisissiez de partir en hiver ou en été, la température en altitude restera basse. Dans les Alpes, la température diminue en moyenne de 0,65°C pour 100 m. Pensez à vous couvrir chaudement.

Sachez également que le temps en montagne n'est jamais certain, vous pouvez partir le matin avec un grand soleil et vous retrouver face à un orage et des vents violents quelques heures plus tard. Prenez donc toujours avec vous de quoi vous couvrir.

Heure locale

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

Tourisme responsable

Chez Altaï, notre priorité est votre satisfaction tout en respectant l'environnement, c'est pourquoi nous organisons des séjours en petits groupes et favorisons les activités de plein-air qui ont un impact mineur sur la nature. Ainsi, nous souhaitons transmettre à nos clients cette volonté de préservation.

Nous vous rappelons que la montagne est un cadeau de la nature, il faut donc la respecter. Si nous souhaitons en profiter et apprécier sa beauté sur le long terme, il faut la protéger. Le temps de votre voyage mais pas seulement, il nous tient à coeur que vous vous engagiez à appliquer quelques règles de bonne conduite:

- Lors des transferts entre les auberges et les différents points de rendez-vous avec le guide, pensez au covoiturage, il est inutile que chaque participant prenne son propre véhicule si tout le monde se rend dans la même direction. Par ailleurs, la vallée est aujourd'hui équipée de transports en commun, optez pour le train ou le bus si vous souhaitez visiter les lieux.
- Lors des pauses pique-nique, ne laissez aucun déchets par terre. Si aucune poubelle ne se trouve à proximité, prévoyez un sac plastique dans lequel vous mettrez tous vos déchets et que vous jetterez à la fin de la journée. Pensez également au tri, des containers sont à votre disposition dans la vallée.
- Amis fumeurs, nous vous prions ne pas jeter vos mégots dans la nature;
- Les animaux sont les habitants de la montagne. Afin d'éviter de trop les déranger et pour votre sécurité, sachez rester discret et respectez les zones balisées.