

CHAMPSAUR J'ADORE!

Le Champsaur, ses bocages d'altitude uniques, ses accès au parc national des Ecrins, ses espaces cultivés ou dédiés au pastoralisme, ses rivières, ses mélézins, ses villages, ses sommets.... autant de raisons de venir découvrir cette vallée authentique. Nous partons à la découverte de la région, en petit groupe, accompagnés d'Olivier, accompagnateur en moyenne montagne et propriétaire de l'hébergement confortable qui vous accueille pour ce séjour en nature, aidés par un minibus nous facilitant les approches.

Avec un peu de chance et d'attention, nous aurons la possibilité d'observer quelques animaux emblématiques des Alpes : marmottes, chamois, bouquetins et grands vautours.

Evelyne, aux fourneaux, vous propose une cuisine familiale, traditionnelle et aux saveurs d'ici et d'ailleurs, influences de différents voyages. Les produits locaux y sont à l'honneur.

 Région	Alpes du sud
 Activité	Rejoindre un groupe
 Durée	6 jours
 Groupe	6 à 8 personnes
 Code	FCHAMP
 Prix	A partir de 890 €
 Niveau	3/5
 Confort	4/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Accueil et rando sur le balcon sud du Champsaur (1620m)**



Accueil à 11h à la gare de Gap en tenue de randonnée.
Transfert jusqu'au coeur du Champsaur et le hameau des Roranches pour une première randonnée. Début en douceur à travers bois et champs puis remontée vers une curiosité géologique du Champsaur, les aiguilles de Famourou. Nous passons sous ces tours de grès puis nous revenons sous l'imposant Palastre, sommet rocheux marquant l'entrée de la vallée.

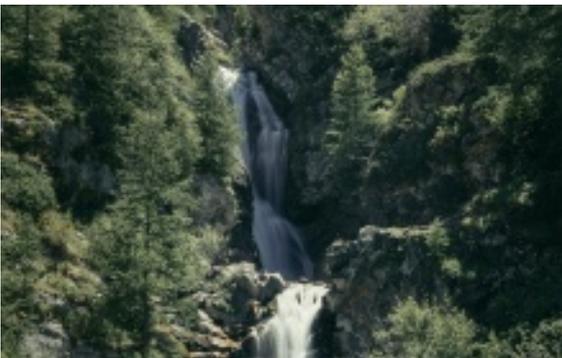
Transfert: 1h15.

Hébergement: Chambre twin en gîte

Dénivelé: +300m/-300m

Temps de marche: 3h

📍 Jour 2 **Parc national des Ecrins: Village de Prapic – Saut du Laire et alpages de Basset (2051m)**



Après un bon petit déjeuner, départ pour le haut Champsaur. Début de la randonnée au village traditionnel de Prapic que nous traversons. Nous entrons dans le Parc National des Ecrins et montons vers les alpages de Basset. Vue plongeante sur le Drac qui serpente à nos pieds. Nous atteignons le plateau des sources du Drac qui se faufile dans une gorge et forme une cascade, le saut du Laire.
Redescente en douceur dans les alpages à marmottes.

Transfert: 45 minutes

Hébergement: Chambre twin en gîte

Dénivelé: +600m/-600m

Temps de marche: 4h

📍 Jour 3 **Parc national des Ecrins: Vallée de Champoléon – Tour de Planure (2020m) – cascade de la Pisse**



En route pour l'autre bout du Champsaur, la vallée de Champoléon et le Drac blanc.
Traversée du hameau des Fermonds et sa chapelle puis montée progressive le long du torrent du Tourond. Après le refuge du Tourond, le sentier se fait plus raide avant d'atteindre les alpages de Planure. Vue plongeante sur la plus haute cascade de la vallée, la cascade de la Pisse. Nous faisons le tour de ce cirque surplombé par quelques beaux sommets du coin (Pnte de Venasque, pic du Tourond) puis redescente à travers un beau mélézin.

Transfert: 30 minutes

Hébergement: Chambre twin en gîte

Dénivelé: +750m/-750m

Temps de marche: 5h30

📍 Jour 4 **Parc national des Ecrins: Vallée du Valgaudemar – lacs de Pétarel (2100m)**



Départ pour le Valgaudemar. Cette vallée sauvage est surnommée « le petit Himalaya des Alpes », en raison des sommets rocheux et des glaciers qui la dominent et de son aspect encaissé.

Au départ de chef-lieu, la Chapelle-en-Valgaudemar, nous débutons l'ascension à travers une forêt montagnarde. Arrivé aux lacs, le panorama s'ouvre sur le mont Olan (3564m) et sa fière face rocheuse, un classique du coin pour les alpinistes initiés.

En fin de descente, nous traversons l'impétueux torrent de Navette qui a formé des marmites de géant dans la roche, les Oulles du diable.

Tps de transfert : 50min

Nb heures de marche : 5h30 / dénivelé : +/- 900m

Picnic - dîner et nuit à la Coustille

Transfert: 1h30

Hébergement : Chambre twin en gîte

Dénivelé: +900m/-900m

Temps de marche: 5h30

📍 Jour 5 **Le Piolit (2464m)**



Nous empruntons la vallée de la haute Rouanne avant de commencer la randonnée. Cet accès à de nombreux alpages offre un paysage ouvert. Une fois le col de Chorges atteint, la vue est à couper le souffle. Au nord, les sommets des Autanes et au sud, le bassin de la Durance et le lac de Serre-Ponçon.

Le panorama à 360° du Piolit permet un coup d'œil sur les sommets de l'Ubaye et des Alpes-de-Haute-Provence. Il est possible de voir tournoyer au-dessus des crêtes des vautours (fauves et gypaètes).

Redescente dans les alpages puis en forêt. Dernière soirée confortable au gîte.

Transfert : 50 min

Hébergement : Chambre twin en gîte

Dénivelé: +850m/-850m

Temps de marche: 5h30

📍 Jour 6 **St-Léger – les 3 Serres (1420m) - Plaine d'Ancelle et fin de séjour**



Cette courte marche au départ de l'hébergement nous emmène en sous-bois, hêtres, épicéas et mélèzes, puis nous offre une jolie vue sur la plaine d'Ancelle, ancien lac glaciaire, et les bocages uniques du Champsaur. Pique nique en pleine nature et transfert retour à la gare de Gap en milieu d'après midi.

Transfert : 50 min

Dénivelé: +300m/-300m

Temps de marche: 3h

Important :

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou du niveau de condition physique des

participants. En dernier ressort, l'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut adapter en fonction des différents impératifs pouvant se présenter.

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
19/05/2025	24/05/2025	890 €	Non	
16/06/2025	21/06/2025	890 €	Non	
30/06/2025	05/07/2025	890 €	Non	
25/08/2025	30/08/2025	890 €	Non	

Code voyage: FCHAMP

Le prix comprend

- L'hébergement en chambre twin avec salle de bain privative
- La pension complète (hors boissons)
- Les vivres de course
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement par Olivier, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les boissons et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"
- Le supplément en cas de demande particulière pour les repas

A payer sur place:

- Transferts et visites non prévus au programme
- Les boissons
- Les pourboires

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 29 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

<https://france.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Notre voyage est encadré par Olivier Bonnemaïson, un accompagnateur en montagne spécialiste du territoire qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Il pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition physique des participants. Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Alimentation

Repas :

- Les petits déjeuners et les dîners sont pris dans la grande salle à manger de l'hébergement.
- Les pique-niques du midi sont préparés par votre accompagnateur. Ils sont constitués pour la plupart de sandwichs ou salades composées, de charcuteries, de fromages et de fruits. Dans le but de limiter les déchets, une boîte et des couverts lavables seront distribués à chaque participant.
- Le soir, les repas sont servis à l'hébergement.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs... et n'hésitez pas à apporter des petites spécialités de vos régions pour les apéritifs !

Nous nous engageons à privilégier au maximum les produits locaux (il y a de quoi faire dans le Champsaur et à proximité), des légumes et viandes bio quand c'est possible et à réduire au maximum les emballages et l'usage du plastique.

Merci de nous informer dès votre inscription si vous avez des allergies, des contraintes alimentaires ou un régime particulier que l'on s'adapte au mieux à vos besoins. Ces repas spécifiques sur commande entraîneront des frais supplémentaires.

Boissons :

- Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Hébergement

Vous logez dans la chambre d'hôte d'Olivier en chambre de 2 (twin ou double) avec salle d'eau et wc privés.

Ce grand chalet de montagne est labellisé « Esprit Parc », gage d'authenticité et de qualité. Ce label implique notamment la préservation de l'environnement (tri sélectif, usage de produits de nettoyage naturels, pas de pesticides...) ainsi que la valorisation des traditions et savoir-faire locaux.

Situé en bas du village, en balcon au-dessus de la vallée, il bénéficie d'une vue saisissante sur les environs et les sommets, du Dévoluy jusqu'à Orcières, au bout du Champsaur.

Des espaces communs (salon bibliothèque et salon bar) sont accessibles à tous.

La piscine extérieure est libre d'accès en saison de fin juin à fin août selon la météo (uniquement l'après-midi).

Serviette de toilette et savon mains et corps fournis.

Déplacement et portage

Portage:

Vous portez votre sac à dos avec vos affaires pour la journée, le reste reste au gîte.

Rendez-vous :

Rendez-vous à 11h, à Gap ou, si vous venez en voiture, à 12h à l'hébergement.

Accès : Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

1) EN TRANSPORT EN COMMUN : Train jusqu'à la gare de Gap. Renseignements et horaires: 3635 ou vous pouvez consulter le site www.voyages-sncf.com et bus <https://www.cars-region-savoie.fr/line/s66/>

2) EN VOITURE: Accès par Gap puis Saint Léger les Mélèzes.

Dispersion :

Dispersion à 15h à Gap.

Pourboires

La rémunération de votre guide peut être complétée par un pourboire. Ce dernier doit être proportionnel à votre satisfaction quant à sa prestation (5 à 20€ par jour et par personne).

Équipement fourni sur place

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

Équipement indispensable

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

Matériel

Matériel technique :

- Chaussures de trek à semelle Vibram, tenant bien la cheville, que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds. Il ne faut jamais partir avec des chaussures neuves, sinon gare aux ampoules...
- Des bâtons télescopiques
- Une petite trousse de toilette avec une serviette séchant rapidement
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une lampe frontale, avec piles et ampoule de rechange
- 1 gourde (filtrante si possible) ou camel-back de 1.5 litres
- Un couteau de poche
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos et les affaires en cas de pluie
- Un tupperware pour les salades du midi, avec couteau, fourchette et cuillère

Équipement personnel :

- Bonnet
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard
- Lunettes de soleil d'excellente qualité et de catégorie 3
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- Sous-vêtements techniques respirants
- 2 Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...) à manches longues
- 2 tee-shirts respirants à manches courtes
- 1 veste polaire
- 1 veste/gilet duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 collant technique respirant
- 1 pantalon de randonnée confortable
- 1 pantalon coupe-vent type Goretex
- 1 short ou pantacourt

- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse (évitée le coton qui engendre des ampoules)
- 1 tenue de nuit

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle-ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement vous permettra de vous adapter, agréablement, aux débordements d'humeur de dame montagne !

Bagages

Un sac à dos 30L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine. Pensez à prendre un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive.

Passeport

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

Carte d'identité

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire.

Climat

Durant votre séjour, vous allez évoluer en moyenne montagne. Que vous choisissiez de partir en hiver ou en été, la température en altitude restera basse. Dans les Alpes, la température diminue en moyenne de 0,65°C pour 100 m. Pensez à vous couvrir chaudement.

Sachez également que le temps en montagne n'est jamais certain, vous pouvez partir le matin avec un grand soleil et vous retrouver face à un orage et des vents violents quelques heures plus tard. Prenez donc toujours avec vous de quoi vous couvrir.

Heure locale

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

Tourisme responsable

Chez Altaï, notre priorité est votre satisfaction tout en respectant l'environnement, c'est pourquoi nous organisons des séjours en petits groupes et favorisons les activités de plein-air qui ont un impact mineur sur la nature. Ainsi, nous souhaitons transmettre à nos clients cette volonté de préservation.

Nous vous rappelons que la montagne est un cadeau de la nature, il faut donc la respecter. Si nous souhaitons en profiter et apprécier sa beauté sur le long terme, il faut la protéger. Le temps de votre voyage mais pas seulement, il nous tient à coeur que vous vous engagiez à appliquer quelques règles de bonne conduite:

- Lors des transferts entre les auberges et les différents points de rendez-vous avec le guide, pensez au covoiturage, il est inutile que chaque participant prenne son propre véhicule si tout le monde se rend dans la même direction. Par ailleurs, la vallée est aujourd'hui équipée de transports en commun, optez pour le train ou le bus si vous souhaitez visiter les lieux.
- Lors des pauses pique-nique, ne laissez aucun déchets par terre. Si aucune poubelle ne se trouve à proximité, prévoyez un sac plastique dans lequel vous mettrez tous vos déchets et que vous jetterez à la fin de la journée. Pensez également au tri, des containers sont à votre disposition dans la vallée.
- Amis fumeurs, nous vous prions ne pas jeter vos mégots dans la nature;
- Les animaux sont les habitants de la montagne. Afin d'éviter de trop les déranger et pour votre sécurité, sachez rester discret et respectez les zones balisées.