





# RÉVEILLON RAQUETTES ET COCOONING DANS LE VERCORS

Cette année, partez pour un réveillon loin du tumulte, et rejoignez nous sur ce séjour au coeur des montagnes enneigées du parc naturel du Vercors.

Partez à la découverte d'un site grandiose et isolé en pleine montagne où un refuge perché à 1300m vous servira de camp de base pour explorer en raquettes la nature environnante.

Après chaque journée, vous profiterez du réconfort de la chaleur du refuge et de sa nourriture généreuse. Un bain nordique vous sera également proposé pour vous détendre dans ce baquet d'eau extérieur chauffé au feu de bois.

 Région	Alpes du nord
 Activité	Randonnée raquettes <a href="#">Rejoindre un groupe</a>
 Durée	4 jours
 Groupe	5 à 12 personnes
 Code	FVERCRAQREV
 Prix	A partir de 650 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Montée au refuge

Rendez vous en fin de matinée avec notre guide à Autrans, au coeur du Vercors.

Après avoir vérifié le matériel individuel, nous effectuons nos premiers pas, raquettes aux pieds. Le chemin s'élève dans une belle forêt où le chemin est parfois entrecoupé par les pistes de ski de fond et débouche sur le plateau de Gève, où nous découvrons notre refuge pour les 3 nuits à venir. Après avoir installé nos affaires, nous repartons faire une petite exploration des alentours avant de rentrer profiter de la douceur de cette première nuit en refuge.

*Nuit en dortoir en chalet/refuge*

*Raquettes : 3h30*

*Dénivelé cumulé : +330m / -20m.*

### 📍 Jour 2 Raquette vers les crêtes Ouest du Vercors et bain nordique

Itinéraire en forêt qui permet, moyennant une belle grimpe, d'accéder au point de vue de la Cheminée en bord de falaise qui marque la fin du plateau du Vercors et offre de superbes vues sur la vallée.

Retour au refuge dans l'après midi et séance détente avec un accès au bain nordique avant de profiter de la soirée au chaud dans le refuge.

*Nuit en dortoir en chalet/refuge*

*Raquettes : 4h30*

*Dénivelé cumulé : +290m / -290m.*

### 📍 Jour 3 Balcon nord du plateau du Vercors et réveillon

Nouvelle randonnée en raquette en forêt qui permet d'accéder au point de vue du Pas de la Clé en bord de falaise au Nord du plateau.

Après une belle dernière journée en pleine nature au coeur de l'hiver, nous terminons l'année avec une soirée isolée en refuge et partagée avec les autres convives autour d'un repas de fête.

*Nuit en dortoir en chalet/refuge*

*Raquettes : 4h*

*Dénivelé cumulé : +400m / -400m.*

### 📍 Jour 4 Raquettes sur le plateau de Gève et retour

Dernière journée sur ce magnifique site au coeur de la forêt du Vercors. Nous évoluons raquettes aux pieds en forêt et redescendons dans l'après midi vers la plaine d'Autrans où se termine notre séjour.

*Raquettes : 2h*

*Dénivelé cumulé : +20m / -330m.*

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe.

## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
29/12/2024	01/01/2025	650 €	Oui	

Code voyage: FVERCRAQREV

### Le prix comprend

- L'hébergement en dortoirs en refuge
- La pension complète sauf le petit déjeuner du jour 1 et le diner du jour 4
- Les raquettes et les bâtons.
- La session dans le bain nordique

### Le prix ne comprend pas

- Les transferts jusqu'au point de rendez-vous.
- Les frais de dossier.
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les frais de matériels (si nécessaire)

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

##### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

##### Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 29 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

##### Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

[france.altabasecamp.com/fr/assurance](http://france.altabasecamp.com/fr/assurance)

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'apporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Notre randonnée est encadrée par un guide accompagnateur.

Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Ce circuit est réalisé en collaboration avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des clients venant d'autres agences.

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles.

### Alimentation

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés dans le refuge. Ces moments conviviaux partagés avec l'ensemble des hôtes du refuge permettent de profiter d'une cuisine généreuse et variée tout en découvrant des spécialités locales et de saison.

Des possibilités de repas végétariens ou d'adaptation à des régimes spécifiques sont possibles si connus en amont du séjour.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit.

Ces pique niques sont réservés par nos soins auprès du refuge ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux.

### Hébergement

Le refuge est composé de 4 dortoirs. Le groupe loge dans un dortoir de 12.

Les sanitaires (douches et toilettes) sont communs et le refuge possède un bain nordique.

Une session de 30 minutes est incluse dans le séjour. D'autres sessions sont possibles (à réserver et payer sur place).

### Déplacement et portage

Vous randonnez avec vos affaires de la journée dans un sac de 30/35L.

### Accès:

Possibilité de venir en bus depuis Grenoble.

Bus 65 pour Lans en Vercors (départ à 9h55 en 2023, arrivée à Lans à 10h47) puis bus 66 pour Autrans (départ à 11h en 2023, arrivée à Autrans à 11h15)

Retour à la gare de Grenoble bus 66 pour Villard de Lans (départ à 16h05 en 2023, arrivée à Villard de Lans à 16h25) puis bus 64 en direction de Grenoble (départ à 16h35 en 2023, Arrivée à Grenoble à 17h35)

Il est également possible durant les week end d'utiliser les skilignes proposées par les navettes

Transaltitudes: <https://www.transaltitude.fr/fr/les-stations/meaudre/>

### Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

### Equipement fourni sur place

- Des raquettes et bâtons.
- Suivant les conditions nivologiques, il est nécessaire d'être équipé d'un appareil ARVA . Au préalable, une information sera donnée quant à l'utilisation de ce matériel de sécurité qui se généralise de plus en plus.

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

### Equipement indispensable

## Vêtements :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire.

Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable.

Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

## L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 bonnet
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 maillot de bain si vous souhaitez profiter d'un sauna durant votre séjour

## Pour le soir à l'hébergement

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 lampe frontale ou de poche
- 1 drap sac pour la nuit en refuge
- 1 maillot de bain pour le bain nordique

## Matériel

---

Le matériel indispensable

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable ou chaussures de raquettes tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 drap sac pour les nuits au refuge
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course de votre préférence
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- 1 couverture de survie
- crème solaire et écran labial

### • OPTIONNEL:

- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)

- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe

## Bagages

---

Vous marchez la journée uniquement avec votre sac à dos 30/35L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine. Pensez à prendre un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

### Conseil du guide:

"Dans votre sac à dos vous glisserez :

- Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants)
- Vêtements coupe vent
- Gourde/thermos
- Appareil photos
- Crème solaire
- Et votre pique nique de la journée".

## Pharmacie

---

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive.

## Tourisme responsable

---

Chez Altaï, notre priorité est votre satisfaction tout en respectant l'environnement, c'est pourquoi nous organisons des séjours en petits groupes et favorisons les activités de plein-air qui ont un impact mineur sur la nature. Ainsi, nous souhaitons transmettre à nos clients cette volonté de préservation.

Nous vous rappelons que la montagne est un cadeau de la nature, il faut donc la respecter. Si nous souhaitons en profiter et apprécier sa beauté sur le long terme, il faut la protéger. Le temps de votre voyage mais pas seulement, il nous tient à coeur que vous vous engagiez à appliquer quelques règles de bonne conduite:

- Lors des transferts entre les auberges et les différents points de rendez-vous avec le guide, pensez au covoiturage, il est inutile que chaque participant prenne son propre véhicule si tout le monde se rend dans la même direction. Par ailleurs, la vallée est aujourd'hui équipée de transports en commun, optez pour le train ou le bus si vous souhaitez visiter les lieux.
- Lors des pauses pique-nique, ne laissez aucun déchets par terre. Si aucune poubelle ne se trouve à proximité, prévoyez un sac plastique dans lequel vous mettrez tous vos déchets et que vous jetterez à la fin de la journée.
- Amis fumeurs, nous vous prions ne pas jeter vos mégots dans la nature
- Les animaux sont les habitants de la montagne. Afin d'éviter de trop les déranger et pour votre sécurité, sachez rester discret et respectez les zones balisées.