










SENTIERS EMBLÉMATIQUES DES DOLOMITES

Verticales, acérées, déchiquetées, grandioses, voilà quatre adjectifs qui qualifient à merveille les Dolomites, chaîne de montagnes calcaires inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2009.

Cette randonnée dans les Dolomites vous permet de découvrir ce massif via ses sites les plus emblématiques, telle que les Tofane di Roses, les 5 Torri, la Croda del Lago et bien sûr les 3 Cime di Lavaredo et ses 3 géants de pierre, symbole indétrônable des Dolomites.

Au départ d'un hébergement confortable situé en plein coeur des Dolomites, à quelques kilomètres de la fameuse ville de Cortina d'Ampezzo, venez parcourir avec nous l'Histoire et la diversité extraordinaire des paysages des Dolomites que le Corbusier, l'un des plus célèbres architectes du 20ème siècle, a qualifié de "plus belle oeuvre architecturale au monde".

 Région	Alpes du nord
 Activité	Rejoindre un groupe
 Durée	6 jours
 Groupe	4 à 8 personnes
 Code	BIDOL6
 Prix	A partir de 1 195 €
 Niveau	3/5
 Confort	4/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Bienvenue dans les Dolomites**



Deux possibilités d'accueil :

- Si vous venez en transports en commun : RDV à 16h à la gare routière de Cortina d'Ampezzo là où vous attend votre guide avec qui vous prendrez le bus qui vous amènera à l'hôtel où vous dormirez 5 nuits.

- Si vous venez avec une voiture privée : RDV à 16h30 à l'hôtel Argentina à Pocol où vous pouvez laisser votre voiture au parking de l'hôtel, et où vous rejoindrez votre groupe.

Un premier briefing vous attend en début de soirée juste avant votre dîner de bienvenue.

*Transport : Bus public | Hébergement : Dîner et nuit à l'Hôtel Argentina *** à Pocol*

📍 Jour 2 **Tour de l'Averau et des 5 Torri**



Transfert en minibus vers le passo Falzarego, point de départ de la randonnée des 5 Torri, site historique emblématique des Dolomites. Le sentier commence à monter doucement. Petit à petit l'environnement devient minéral, nous avançons bientôt dans un magnifique champ de pierres et arrivons au pied de l'Averau, citadelle rocheuse culminant à 2649 mètres d'altitude. Nous faisons le tour de la montagne et arrivons bientôt au col Nuvolau. A partir de là, il est possible d'ascensionner le sommet du même nom, la vue panoramique méritant largement les 150 m de dénivélés positifs supplémentaires ! Nous rejoignons les 5 Torri, réputées auprès des grimpeurs et lieu d'intérêt historique majeur : elles furent le théâtre de

violents combats entre les troupes italiennes et austro-hongroises pendant la première guerre mondiale, les vestiges de ces batailles étant encore visibles aujourd'hui. Retour à Pocol.

*Transport : Minibus privé ou bus public | Dénivélé positif : 750m | Dénivélé négatif : 750m | Marche : 5h | Hébergement : Dîner et nuit à l'Hôtel Argentina *** à Pocol*

📍 Jour 3 **Le Lagazuoi**



Au départ du col Falzarego, nous débutons notre journée par la belle ascension jusqu'au Lagazuoi, au sommet duquel nous aurons une vue à 360 degrés et nous verrons la Marmolada et son glacier au loin, le toit des Dolomites, culminant à 3343m d'altitude ! Au cours de notre ascension, nous découvrirons des vestiges militaires qui, comme la veille, datent de la première guerre mondiale. Nous redescendons ensuite au pied d'impressionnantes falaises verticales dans un agréable vallon, pour arriver au refuge Scotoni, fréquenté par les familles italiennes. De là, nous remontons au col Valparola puis rejoignons notre minibus au col Falzarego. Retour à Pocol.

*Transport : Minibus privé ou bus public | Dénivélé positif : 900m | Dénivélé négatif : 900m | Marche : 5h | Hébergement : Dîner et nuit à l'Hôtel Argentina *** à Pocol*

📍 Jour 4 **Les Tofana di Rozes**



Le site des Tofana di Rozes est l'une des montagnes emblématiques des Dolomites, culminant à 3225 m d'altitude. Ses hautes parois rocheuses sont également un lieu connu de via ferrata. Aujourd'hui, nous en ferons le tour par un magnifique sentier en balcon au départ du refuge Dibona, nous offrant des vues sur les sommet environnants, dont les Cinque Torri que nous avons découvert la veille et la Croda del Lago que nous découvrirons le lendemain. Nous aurons également la vue sur la belle vallée de Travenanzes. Une randonnée mythique ! Retour à Pocol.

*Transport : Minibus privé ou Taxi | Dénivelé positif : 1000m | Dénivelé négatif : 1000m | Marche : 6h | Hébergement : Dîner dans un restaurant à Cortina et nuit à l'Hôtel Argentina *** à Pocol*

📍 Jour 5 **La Croda del Lago**



Départ au pied du Col Giàu pour une randonnée qui permet de voir l'extraordinaire diversité des paysages que nous offrent les Dolomites. Nous débutons dans un environnement boisé, sur un beau chemin montant dans la forêt, puis sur un sentier panoramique. Autour de nous, les montagnes sont comme affûtées par les éléments. Nous faisons le tour de la Croda del Lago, falaise impressionnante, abrupte et verticale, puis redescendons doucement jusqu'au lago di Federa, avant de regagner le minibus par un sentier en forêt. Retour à Pocol, puis dîner dans un restaurant à Cortina aux conseils du guide.

*Transport : Minibus privé ou Taxi | Dénivelé positif : 800m | Dénivelé négatif : 800m | Marche : 5h | Hébergement : Dîner dans un restaurant à Cortina et nuit à l'Hôtel Argentina *** à Pocol*

📍 Jour 6 **Les 3 Cime di Lavaredo**



Nous terminons notre séjour par le meilleur... Transfert privé jusqu'à Misurina, au pied de la colline qui conduit au refuge d'Auronzo. Notre journée de marche débute par l'ascension dans la forêt jusqu'au refuge d'Auronzo, avant de rejoindre le parc des 3 Cime, les 3 montagnes mythiques des Dolomites. Arrivés au pied de ces géants de pierre, nous voyons de plus près la Cima grande, sommet le plus élevé des trois (2999m d'altitude !), bien entouré de la Cima Ovest et la Cima Piccola. Nous nous rendons ensuite au refuge Locatelli d'où nous découvrons l'incroyable vue sur la face nord de ces 3 icônes. Tour de ces 3 montagnes, puis redescente à Misurina par la forêt. Possibilité de prendre le bus à Auronzo en cas de fatigue, mais billet non-

inclus. Retour à Cortina dans l'après midi et fin du séjour.

Transport : Minibus privé ou bus public | Dénivelé positif : 800m | Dénivelé négatif : 800m | Marche : 5h

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
23/06/2024	28/06/2024	1 145 €	Non	
14/07/2024	19/07/2024	1 145 €	Non	
21/07/2024	26/07/2024	1 145 €	Non	
11/08/2024	16/08/2024	1 195 €	Non	
18/08/2024	23/08/2024	1 195 €	Non	
25/08/2024	30/08/2024	1 195 €	Non	
01/09/2024	06/09/2024	1 195 €	Non	
15/09/2024	20/09/2024	1 195 €	Non	

Code voyage: **BIDOL6**

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel confortable pour 5 nuits
- Tous les petits déjeuners
- Les déjeuners des jours 2 à 6 sous forme de pique nique
- Les dîners des jours 1 à 5
- Tous les transferts publics et privés tels que décrits dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne francophone

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Cortina d'Ampezzo le jour 1 et depuis Cortina d'Ampezzo le jour 6
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires au guide

