










# DÉCOUVERTE DE LA CHARTREUSE ET DU VERCORS

Partez à la découverte des parcs naturels régionaux de Chartreuse et du Vercors dans ce séjour au coeur de ces espaces sauvages de moyenne montagne, véritables balcons sur les Alpes.

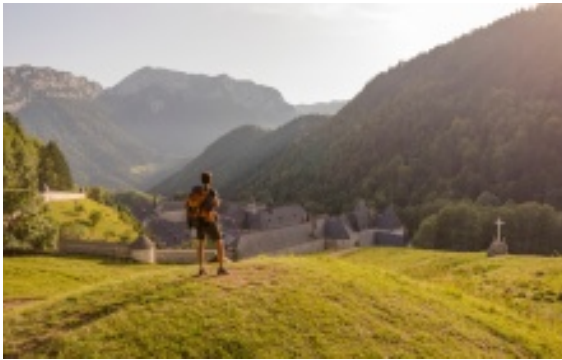
Ce séjour vous plonge dans le décor bucolique et spectaculaire de la Chartreuse, avec ses forêts entrecoupées de cours d'eau et de cascades, ses hameaux isolés, ses sommets accessibles situés sur les hauts plateaux, sans oublier son monastère abritant les Chartreux. Chaque randonnée s'attache à vous faire découvrir une spécificité de ce territoire unique.

La deuxième partie du séjour se déroule dans le massif du Vercors, autre massif calcaire au caractère unique avec ses alpages du Nord et ses paysages spectaculaires du Sud dominés par les falaises des Hauts Plateaux, le monolithe du Mont Aiguille, lieux historiques marqués par l'histoire des maquisards.

 Région	Préalpes
 Activité	<a href="#">Rejoindre un groupe</a>
 Durée	7 jours
 Groupe	5 à 8 personnes
 Code	FACHAVER
 Prix	A partir de 990 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **Belvédère du monastère de la Grande Chartreuse**



Après avoir retrouvé le guide à la gare de Grenoble en début d'après midi, nous prenons la direction du massif de la Chartreuse pour une courte randonnée de mise en jambe qui nous permettra de découvrir le monastère de la Grande Chartreuse, l'un des joyaux du patrimoine local. Niché à 850m d'altitude, une trentaine de moines vivent dans ce lieu de prière reculé à l'ambiance unique.

Pour ceux qui le souhaitent, une visite du musée permet de mieux comprendre l'histoire et la vie atypique de ces moines (en option: 10€).

Nous finissons la journée en nous installant dans un gîte d'étape au coeur du massif.

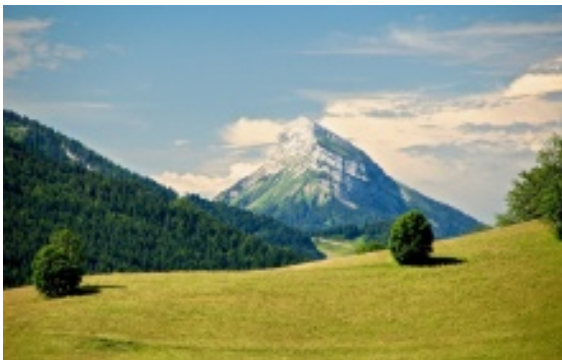
*Hébergement: chambre à partagé en gîte*

*Transport: 1h*

*Distance: 3 km soit environ 1h30*

*Dénivelé +/-: 160 m*

### 📍 Jour 2 **Réserve naturelle des Hauts Plateaux**



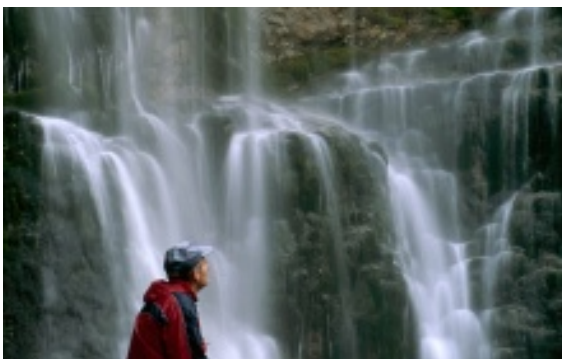
Nous partons aujourd'hui à la découverte de la réserve des hauts plateaux. Les efforts pour atteindre les alpages perchés plateau seront vite récompensés par l'arrivée au col de l'Alpette, porte des Hauts plateaux, au pied du Mont Granier et offrant de superbes vues sur les Alpes et le Mont Blanc. Nous passons une partie de la journée sur cette étendue vallonnée faisant face au massif de Belledone avant de redescendre dans la vallée pour profiter du charme des villages de la Chartreuse et de sa gastronomie.

*Hébergement: chambre partagée en gîte*

*Distance: 8 km soit environ 4h*

*Dénivelé +/-: 590 m*

### 📍 Jour 3 **Cirque de Saint Môme**



La randonnée du jour sera sous le thème de l'eau puisque nous partons de Saint Pierre d'Entremont pour remonter vers les sources du Guiers-Vif jusqu'aux superbes cascades du Cirque de Saint-Môme.

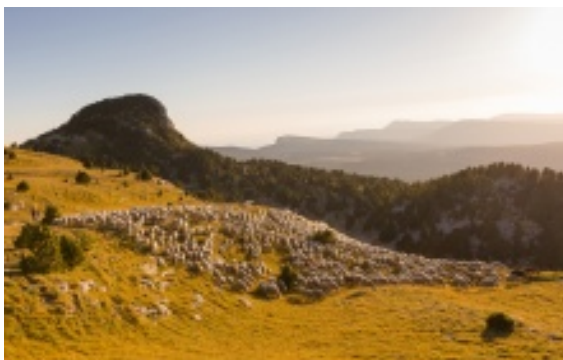
Nous terminons la journée avec un arrêt à la coopérative fromagère pour déguster quelques produits locaux et retournons au gîte pour notre dernière nuit en Chartreuse.

*Hébergement: chambre partagée en gîte*

*Distance: 10 km soit environ 4h30*

*Dénivelé +/-: 420 m*

### 📍 Jour 4 **Transfert vers le Vercors et randonnée sur les alpages de la Molière**



Nous quittons la Chartreuse et découvrons la partie Nord du parc naturel régional du Vercors.

Nous effectuons une première découverte du massif en allant marcher sur la belvédère des alpages de la Molière qui nous offre un premier panorama sur l'ensemble du massif du Vercors.

Un dernier transfert nous conduit à notre hébergement qui nous accueillera pour les trois prochaines nuits.

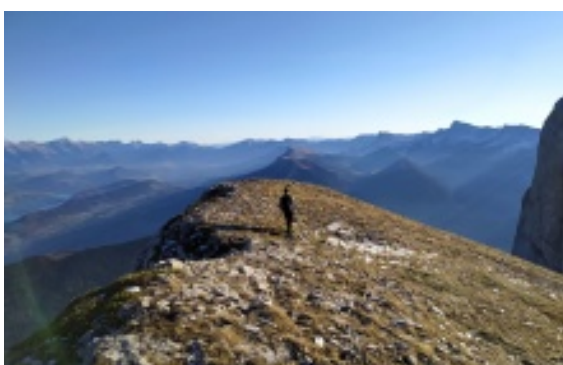
*Hébergement: chambre partagée en gîte*

*Transfert: 2h*

*Distance: 8 km soit environ 4h30*

*Dénivelé +/-: 460m*

#### 📍 Jour 5 Réserve des Hauts plateaux du Vercors



Nous randonnons aujourd'hui à travers les Hauts plateaux et la réserve. La piste nous permet de démarrer la randonnée à proximité du plateau. Nous progressons en sous bois puis le paysage s'ouvre sur les Hauts plateaux et les sommets marquant la frontière Est du parc. Nous évoluons dans ces grandes étendues en direction du pas de Berrièves pour profiter de la vue et tenter d'apercevoir les nombreuses espèces de fleurs de haute montagne mais aussi les bouquetins et rapaces qui arpentent le secteur.

*Hébergement: chambre partagée en gîte*

*Transfert: 1h*

*Distance: 13 km soit environ 5h30*

*Dénivelé +/-: 580m*

#### 📍 Jour 6 Crêtes et vautours du Sud et mémorial de la résistance

Au départ de l'extrémité Sud du plateau, nous randonnons en direction des crêtes pour profiter de superbes panoramas sur la vallée de la Drôme, les Barronies et le Ventoux au loin. Le sentier, sans être vertigineux, longe les falaises où viennent régulièrement planer les vautours.

En fin de journée, nous allons visiter le mémorial de la résistance dont le plateau fut un haut lieu avant de regagner notre hébergement pour une dernière soirée dans le massif.

*Hébergement en chambre partagée en gîte*

*Distance: 10 km soit environ 4h*

*Dénivelé +/-: 540m*

#### 📍 Jour 7 Grottes et lacs souterrains de Gournier et de Choranche



Nous quittons le Vercors par les gorges de la Bourne et le hameau de Choranche, rendu célèbre pour ses superbes grottes souterraines.

Notre accompagnateur proposera alors une balade au pied des falaises de Presles pour aller à la rencontre de la cascade de tuf et de la superbe grotte de Gournier avec son porche magistral où nous nous arrêterons. Ceux qui le souhaitent pourront aller visiter la grotte de Choranche (en option 12€).

Un dernier transfert nous conduit en début d'après midi jusqu'à Grenoble où le séjour se termine.

Distance: 2 km soit environ 1h

Dénivelé +/-: 170m

Transport 2h

**Important:**

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou du niveau de condition physique des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut adapter en fonction des différents impératifs pouvant se présenter.

## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
26/05/2024	01/06/2024	990 €	Non	
23/06/2024	29/06/2024	990 €	Non	
14/07/2024	20/07/2024	1 090 €	Non	
04/08/2024	10/08/2024	1 090 €	Non	
25/08/2024	31/08/2024	1 030 €	Non	
22/09/2024	28/09/2024	990 €	Non	

Code voyage: FACHAVER

### Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en chambres partagées en gîte
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages
- La pension complète (sauf le petit déjeuner et pique nique du jour 1 et le repas du jour 7)
- La visite du mémorial de la résistance

### Le prix ne comprend pas

- Les frais d'acheminement A/R jusqu'au lieu de RDV
- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vivres de course (snacks : barres de céréales, fruits secs, etc.)
- L'assurance

### Remarques

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les visites éventuelles.
- Les pourboires à l'équipe d'encadrement sur place (à votre discrétion)

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

## Annulation

### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

### Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

## Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

## Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

## Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

## Assurance

Nous pouvons vous proposer 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou événement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.

- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc..
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance, vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription. Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

### Encadrement

Notre voyage est encadré par un accompagnateur en montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Il pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition physique des participants. Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

### Alimentation

#### Repas :

- Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de salades composées, de charcuteries, de fromages et de fruits. Ils sont effectués par l'accompagnateur avec votre aide.
- Le soir, les repas sont servis à l'hébergement. Ces repas sont l'occasion de découvrir les spécialités gastronomiques locales.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs... et n'hésitez pas à apporter des petites spécialités de vos régions pour les apéritifs !

#### Boissons :

- Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour : pensez à prendre de la monnaie (francs suisses + euros) pour les cafés, jus de fruits, bières ou coca durant les haltes... bien souvent les refuges n'ont pas de machine à carte bleue !

### Hébergement

En gîte, vous dormez en chambre partagée de 2 à 6 lits avec salle de bain et sanitaires à partager.

Pensez à prévoir votre nécessaire de toilette (petite serviette de toilette et savon ; tous les hébergements ne les fournissent pas) ainsi qu'un drap de couchage type drap de sac pour le couchage.

### Déplacement et portage

Portage Vous portez votre sac à dos de la journée (pique-nique et affaires personnelles du jour).

Les bagages sont transportés dans le minibus qui vous accompagne.

Rendez-vous :

Rendez-vous à 13h, à la gare SNCF de Grenoble.

Accès : Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

Dispersion : Dispersion à 15h, à Grenoble.

### Budget et change

La France et l'Italie sont dans la Zone Euro, donc la monnaie est l'Euro (€).

Egalement, les refuges ont rarement des TPE (Terminal de Paiement Electronique) : nous vous conseillons d'apporter de l'argent en liquide.

### Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

### Equipement fourni sur place

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

### Equipement indispensable

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :



- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

## Matériel

---

### Matériel technique :

- Chaussures de trek à semelle Vibram, tenant bien la cheville, que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds. Il ne faut jamais partir avec des chaussures neuves, sinon gare aux ampoules...
- Des bâtons télescopiques
- Un drap type sac à viande
- Une petite trousse de toilette avec une serviette séchant rapidement
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une lampe frontale, avec piles et ampoule de rechange
- 1 gourde ou camel-back de 1.5 litres
- Un couteau de poche
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos et les affaires en cas de pluie
- Un tupperware pour les salades du midi, avec couteau, fourchette et cuillère

### Équipement personnel :

- Bonnet
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard
- Lunettes de soleil d'excellente qualité et de catégorie 3
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- Sous-vêtements techniques respirants
- Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...) à manches longues
- 2 tee-shirts respirants à manches courtes
- Veste polaire
  - 1 anorak ou veste/gilet duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 collant technique respirant
- 1 pantalon de randonnée confortable
- 1 short ou pantacourt
- 1 pantalon coupe-vent type Goretex
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse (évitée le coton qui engendre des ampoules)
- 1 tenue de nuit
- 1 drap de sac

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle-ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement vous permettra de vous adapter, agréablement, aux débordements d'humeur de dame montagne !

## Bagages

---

Un sac à dos 30L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine. Pensez à prendre un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

## Conseil du guide:

"Dans votre **sac à dos** vous glisserez :

- Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants)
- Vêtements de pluie
- Gourde
- Appareil photos\*
- Crème solaire
- Et votre pique nique de la journée".

## Le bagage qui va vous suivre par transporteur :

Maximum 9 kg, évitez les valises. Tout dépassement de poids peut être facturé au propriétaire. Le matin avant votre départ vous devez déposer les bagages au rez-de-chaussée du refuge pour leur prise en charge par notre chauffeur. L'intérieur des sacs doit être accessible par les douaniers suisses, ne pas mettre de cadenas. Il est interdit d'avoir dans les sacs :

- Ordinateurs, tablettes, matériel informatique
- Appareil photo
- Objet de valeur

Les taxis ne prendront pas les sacs contenant ces objets.

## Pharmacie

---

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive.

## Passeport

---

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

## Carte d'identité

---

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

## Vaccins obligatoires

---

Aucun vaccin obligatoire.

## Santé / recommandations sanitaires

---

Avant votre départ, il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive. Si vous n'êtes pas du tout entraîné, il sera difficile d'envisager une activité en montagne sans prendre le risque d'être

confronté à de trop grandes difficultés physiques qui vous pénaliseraient ainsi que le groupe. Un sport d'endurance est obligatoire pour pouvoir profiter au maximum de ce circuit. Trois mois avant le départ, prévoyez de faire si possible 2 à 3 séances de sport d'endurance d'une heure minimum par semaine et une randonnée durant le week-end d'au moins 6 heures avec un dénivelé de 350m/heure. Le meilleur entraînement pour un trek reste évidemment la randonnée. Les problèmes de genoux restent le principal souci rencontré sur ce type de trek : parlez-en avec votre médecin avant le départ. Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

## Climat

---

Durant votre séjour, vous allez évoluer en moyenne montagne. Que vous choisissiez de partir en hiver ou en été, la température en altitude restera basse. Dans les Alpes, la température diminue en moyenne de 0,65°C pour 100 m. Pensez à vous couvrir chaudement.

Sachez également que le temps en montagne n'est jamais certain, vous pouvez partir le matin avec un grand soleil et vous retrouver face à un orage et des vents violents quelques heures plus tard. Prenez donc toujours avec vous de quoi vous couvrir.

## Electricité

---

Il y aura de l'électricité dans la plupart des lieux où vous logerez. Si vous avez peur de manquer de batterie, nous recommandons d'amener une batterie externe.

Les prises en France ont la particularité d'être à la fois mâle et femelle : elles ont 2 broches et un réceptacle. Si vous avez besoin d'un adaptateur, veuillez vous le procurer avant votre départ. En France, les prises sont de type E. La tension est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz.

L'électricité en Italie est conforme aux standards européens de 220V à 230V, avec une fréquence de 50Hz.

Les prises murales accueillent généralement des prises avec 2 ou 3 broches rondes.

Le courant électrique en Suisse est 230V, 50Hz. Les prises Suisses sont renfoncée, avec 3 trous, de forme hexagonale et incompatible avec beaucoup de prises d'autres pays. Cependant, elles correspondent généralement aux prises standard européennes à 2 broches.

## Heure locale

---

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

## Tourisme responsable

---

Chez Altaï, notre priorité est votre satisfaction tout en respectant l'environnement, c'est pourquoi nous organisons des séjours en petits groupes et favorisons les activités de plein-air qui ont un impact mineur sur la nature. Ainsi, nous souhaitons transmettre à nos clients cette volonté de préservation.

Si nous souhaitons profiter de la nature et apprécier sa beauté sur le long terme, il faut la protéger. Le temps de votre voyage mais pas seulement, il nous tient à coeur que vous vous engagiez à appliquer quelques règles de bonne conduite:

- Lors des transferts entre les hébergements et les différents points de rendez-vous avec le guide, pensez au covoiturage, il est inutile que chaque participant prenne son propre véhicule si tout le monde se rend dans la même direction. Par ailleurs, la France est aujourd'hui équipée de transports en commun, optez pour le train ou le bus si vous souhaitez visiter les lieux.
- Lors des pauses pique-nique, ne laissez aucun déchets par terre. Si aucune poubelle ne se trouve à proximité, prévoyez un sac plastique dans lequel vous mettrez tous vos déchets et que vous jetterez à la fin de la journée. Pensez également au tri, des containers sont à votre disposition dans les villes et villages traversés.
- Amis fumeurs, nous vous prions ne pas jeter vos mégots dans la nature.
- Afin d'éviter de déranger la faune et la flore, sachez rester discret et respectez les zones balisées.