

# RAQUETTES EN CHARTREUSE EN LIBERTÉ EN 5 JOURS

Venez vivre l'aventure en Chartreuse en hiver!








Ce circuit vous permettra une découverte complète du massif de la Chartreuse, massif des Préalpes peu fréquenté en hiver, car dépourvu d'importantes stations de sports d'hiver avec un terrain de jeu adapté à la randonnée hivernale en raquettes ou ski de randonnée.

Vous randonnerez en étoile au cœur du massif, près du village de Saint-Pierre de Chartreuse dans une authentique chambre d'hôtes où vous pouvez presque chausser les raquettes directement pour partir marcher.

Vous découvrirez une nature authentique, préservée du tourisme de masse où les hommes et animaux cohabitent. Plus de 2000 espèces végétales, se développent sur ses terres et la moitié des espèces de mammifères et d'oiseaux ont trouvé là un cadre propice à leur développement.

Vous découvrirez la magie du monastère des Pierres Chartreux au pied du Charmant Som (1867m), sommet réputé du massif. Si l'envie vous vient, vous pourrez également déguster la fameuse mais mystérieuse (recette secrète) liqueur de Chartreuse reconnue dans le monde entier et fabriqué avec plus de 130 plantes issues du massif.

Au cœur du Parc Régional, que vous soyez plutôt actif ou plutôt contemplatif, vous trouverez forcément votre bonheur en Chartreuse.

 Région	Préalpes
 Activité	Randonnée raquettes Voyage sur mesure
 Durée	5 jours
 Code	FCHARRAQ5
 Prix	A partir de 455 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arrivée et installation à l'auberge



Arrivée à Saint-Pierre de Chartreuse. Vous vous installez dans votre auberge et vous pouvez profiter d'une balade dans les alentours du village pour récupérer votre matériel de raquettes.

*Nuit en chambre d'hôtes à Saint-Pierre-de-Chartreuse*

### 📍 Jour 2 Le Col de la Ruchère et monastère de la Grande Chartreuse



Aujourd'hui vous commencer votre randonnée au pied du Charmant Som, proche du musée de la Corriere ou de la Grande Chartreuse. Vous pouvez en profiter pour visiter ce musée, qui témoigne de la vie des moines Chartreux (en option). Cette randonnée vous emmènera jusqu'au col de la Ruchère non loin des sommets des "Grand" et "Petit" Som. Au retour vous passerez par le fameux monastère des pères Chartreux, qui n'est pas ouvert à la visite touristique mais que vous pourrez admirer de l'extérieur.

*5h de marche; Dénivelé +: 620m; Dénivelé -: 620m. Nuit en chambre d'hôtes à Saint-Pierre de-Chartreuse*

### 📍 Jour 3 Ascension du Charmant Som



Aujourd'hui vous partez à l'ascension d'un sommet accessible en Chartreuse: Le Charmant Som (1867m) par le Col de Porte. Au départ de Sarcenas (20min), cette randonnée vous emmènera jusqu'à l'Oratoire d'Orgeval (1637m) en passant par les chalets du Charmant Som (fermés en hiver) pour arriver au sommet ou le panorama à 360° est exceptionnel. Vous pourrez admirer le massif de la Chartreuse avec en première ligne la Grande Sure (1920m) et si vous êtes chanceux, vous pourrez apercevoir le Mont-Blanc au Nord-Est par beau temps.

*4h de marche; Dénivelé +: 570m; Dénivelé -: 570m; Nuit en chambre d'hôtes à Saint-Pierre de Chartreuse.*

### 📍 Jour 4 Le désert d'Entremont



Aujourd'hui, vous découvrez le village d'Entremont-le-Vieux, et sa station de ski alpin, ski nordique, raquettes, biathlon ou luges: Le désert d'Entremont. Cette station offre un super point de vue sur le Mont Granier (1933m). Des randonnées en boucle de niveau plus ou moins faciles sont accessibles selon vos envies et vos attentes de cette journée. (boucle de la Cochette ou de la Pointière). Vous aurez la possibilité d'effectuer une randonnée jusqu'au pittoresque hameau du Grand Carroz entre alpages, hameaux de montagnes et forêts d'épicéas.

*Environ 4h de marche; Dénivelé +: De 100m à 400m; Dénivelé -: de 100m à 400m. Nuit en chambre d'hôtes à Saint-Pierre-de-Chartreuse*

#### 📍 Jour 5 **Le Mont Joigny**



Pour finir votre escapade en raquettes en Chartreuse, vous réaliserez une courte balade en raquettes vers un sommet du Nord de la Chartreuse, qui offre de merveilleux points de vue, sur les sommets de la Chartreuse et des Bauges. Vous rendez votre matériel dans l'après-midi, c'est là que l'aventure se termine!

*3h de marche; Dénivelé +: 380m; Dénivelé -: 380m.*

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topoguide rédigé par nos soins et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez pas toujours des itinéraires balisés. Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

Base 2 personnes :455.00€/personne

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- 4 nuits en chambre d'hôtes en demi-pension
- La fourniture d'un roadbook complet (topoguide, restaurant, visites etc...)
- L'assistance téléphonique 24h/24
- La location du matériel de raquettes (raquettes, bâtons)

### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners
- L'acheminement jusqu'au point de rendez-vous
- Les assurances
- Les dépenses personnelles

### Remarques

- Les assurances de voyage (voir le détail de nos assurances ci-dessous)
- Nuits supplémentaires: nous consulter
- Surclassement en hôtel: nous consulter
- Option séjour avec guide accompagnateur de randonnée: nous consulter
  
- Possibilités sur place:
  - Pack transport incluant des transferts privés ou une location de voiture pour votre séjour
  - Pack activités (traîneau à chien, bien-être et détente...) : nous consulter
  - Pack terroir et patrimoine (dégustations, visites, musées etc...): nous consulter
  - Musée de la Grande Chartreuse (8.50€)
- Format 3 jours (FCHARRAQ3) : nous consulter

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### **Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### **Cas particuliers :**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

[france.altaiabasecamp.com/fr/insurance](http://france.altaiabasecamp.com/fr/insurance)

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.



### Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (envoyé en amont de votre séjour).

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- Le parcours des itinéraires raquettes en version cartographie numérique imprimable
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook ».
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, activités...)

L'application mobile : Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (Fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

#### NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long de la semaine. Nous vous mettons également à disposition vos codes d'accès pour l'application, et sur demande nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

### Alimentation

#### ALIMENTATION :

Repas :

- Les pique-niques du midi pourront être pris dans les différents lieux de passages : refuges, gîte attention ils ne sont pas inclus dans le prix du séjour !
- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis dans les lieux d'hébergement.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs.

Boissons :

Les boissons personnelles ne sont pas comprises dans le prix du séjour : pensez à prendre de la monnaie pour les cafés, jus de fruits, bières ou coca durant les haltes...bien souvent les refuges n'ont pas de machine à carte bleue !

### Hébergement

En chambre d'hôtes en chambre double (selon la disponibilité)

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en chambre double (occupée par 2 personnes) en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

*Dans la mesure du possible, nous vous proposons des hébergements possédant au moins une des caractéristiques suivantes : écolabellisés (Ecogite, Ecolabel européen "hébergement touristique", Clef Verte, Green Globe, label local ou équivalent...) ou inscrits dans une démarche d'amélioration de leur impact environnemental.*

### Déplacement et portage

Rendez-vous :

Le Jour 01 au premier hébergement à Saint-Pierre-de-Chartreuse la veille de votre premier jour de marche. Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

Accès : EN TRAIN: <https://www.oui.sncf/>

Lignes de bus régulières

Ligne N° 40

St Pierre de Chartreuse - Grenoble / Grenoble - St Pierre de Chartreuse

Ligne N° 41

Chartreuse -Voiron-Chambéry / Chambéry-Voiron-St Pierre de Chartreuse

[www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

EN VOITURE Saint-Pierre d'Entremont - Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr); <https://www.google.fr/maps/>

Dispersion : Le Jour 05 en fin d'après-midi

## Budget et change

---

Les cartes de crédit sont très utiles en voyage (à condition de ne pas oublier son code PIN !). Des distributeurs d'argent sont disponibles dans la plupart des villes que vous traverserez durant votre séjour.

## Equipement fourni sur place

---

- Le matériel de raquettes à neige (raquettes et bâtons)

## Equipement indispensable

---

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

## Matériel

---

- Une petite lampe de poche(avec piles de recharge)
- Bâtons de marche télescopiques (conseillés)
- Une gourde ou camel-back de 1.5l



- Un couteau de poche
- Un tupperware individuel en plastique, pour les salades de midi + couverts et gobelet.
- Crème de protection solaire (peau et lèvres),
- Papier-toilette + briquet (pour le brûler ).
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement, vous permettra de vous adapter, agréablement aux débordements d'humeur de dame montagne !

## Equipement utile

---

Une pochette plastique et étanche avec vos documents personnels : passeport ou carte d'identité, permis de conduire, carnet de vaccination, carte européenne d'assurance maladie, dépliant assurance/assistance pendant le voyage , devises, carte de crédit, papiers perso (numéros d'urgence).

- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts et verre en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photo et vêtements.
- Boules Quiés, toujours utiles! - Un bloc notes et un stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Bâtons de marche (facultatif): ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes). - Mini paire de jumelles (facultatif).
- Appareil photo (facultatif)
- Guêtres (fortement conseillées, surtout en début de saison où il reste encore de la neige sur certains sentiers).
- Une couverture de survie.
- Téléphone portable.

## Bagages

---

Vous prévoirez 2 sacs:

- Un sac de voyage contenant vos affaires personnelles des trois jours
- Un petit sac à dos (35 à 40L idéalement) qui contiendra les affaires de la journée: gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtements chauds et pique-niques de midi.

## Pharmacie

---

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, anti diarrhéique et antiseptique intestinal (intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Pensez à votre carte vitale.

Avant votre départ il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive.

Si vous n'êtes pas du tout entraîné il sera difficile d'envisager une activité en montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques qui vous pénaliseraient ainsi que le groupe. Un sport d'endurance est obligatoire pour pouvoir profiter au maximum de ce circuit. Trois mois avant le départ prévoyez de faire si possible 2 à 3 séances de sport d'endurance d'une heure minimum par semaine et une randonnée durant le week-end d'au moins 5 heures avec un dénivelé de 300m/heure. Le meilleur entraînement pour un trek reste évidemment la randonnée.

Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

## Santé / recommandations sanitaires

---

Le Pass Sanitaire est vivement recommandé sur ce circuit.

## Electricité

---

Il y aura de l'électricité dans la plupart des lieux où vous logerez. Si vous avez peur de manquer de batterie, nous recommandons d'amener une batterie externe.

Les prises en France ont la particularité d'être à la fois mâle et femelle : elles ont 2 broches et un réceptacle. Si vous avez besoin d'un adaptateur, veuillez vous le procurer avant votre départ. En France, les prises sont de type E. La tension est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz.

---

## Heure locale

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

---

## Géographie

Grande chaîne montagneuse du sud de l'Europe centrale, les Alpes forment un arc de cercle de 1.200 kilomètres de long, entre le golfe de Gênes et le Danube, au niveau de Vienne. Les Alpes sont la chaîne montagneuse la plus haute et la plus densément peuplée d'Europe: occupant plus de 240.000 kilomètres carrés, elles sont habitées par environ 20 millions de personnes. Les vallées sont habitées toute l'année; les hauts plateaux comprennent des pâturages et des habitations saisonnières. Plus haut, dans les zones où les arbres ne poussent plus, on trouve des pâturages et des installations de loisir.

---

## Tourisme responsable

**Tourisme responsable :**

Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous.
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.).
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.