

# RANDONNÉES EN LIBERTÉ DANS LES DOLOMITES

Ce séjour vous mène sur les plus beaux sentiers des Dolomites, sur ces sentiers emblématiques où se succèdent sommets verticaux et acérés et vastes vallées d'altitude. Vous découvrirez toutes les richesses naturelles de ce massif, avec la possibilité de circuler avec les transports publics et privés lorsque cela est nécessaire, ou bien avec votre véhicule ou un véhicule de location. C'est comme vous voulez !

 Région	Ailleurs en France
 Activité	Randonnée
 Durée	Voyage sur mesure
 Code	6 jours
 Prix	RDOL-LIB
 Niveau	A partir de 505 €
 Confort	3/5
	4/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arrivée à Cortina d'Ampezzo



Arrivée à Cortina d'Ampezzo. Selon votre heure d'arrivée, visite de la ville, située au cœur des Dolomites dans une vaste vallée et entourée d'imposants sommets comme la Croda del Lago et les Tofane que vous découvrirez les prochains jours. Installation à votre hébergement pour 5nuits.

Hébergement : Hôtel

### 📍 Jour 2 Tour de l'Averau et des Cinque Torri



Transfert en bus vers le passo Falzarego, point de départ de la randonnée des 5 Torri, montagne emblématique des Dolomites. Le sentier commence à monter doucement. Petit à petit, l'environnement devient minéral, nous avançons bientôt dans un magnifique champ de pierres et arrivons au pied de l'Averau, citadelle rocheuse culminant à 2649 mètres d'altitude. Nous faisons le tour de la montagne et arrivons bientôt au col Nuvolau. A partir de là, il est possible de grimper jusqu'au sommet du même nom, la vue panoramique méritant largement les 150 m de dénivelé positif supplémentaires ! Nous rejoignons les 5 Torri. Réputées auprès des grimpeurs et lieu d'intérêt historique majeur, elles furent le théâtre de

violents combats entre les troupes italiennes et austro-hongroises pendant la première guerre mondiale, les vestiges de ces batailles étant encore visibles aujourd'hui. Retour à Cortina.

Transfert en bus public de Cortina au passo Falzarego : environ 40 minutes

5h de marche

Dénivelés : +600m / - 800m

Hébergement : Hôtel

### 📍 Jour 3 Le Lagazuoi



Au départ du col Falzarego, nous débutons notre journée par une belle ascension jusqu'au Lagazuoi, au sommet duquel nous aurons une vue à 360 degrés et nous verrons la Marmolada au loin, le toit des Dolomites, culminant à 3343m d'altitude ! Au cours de notre ascension, nous découvrirons des vestiges militaires qui, comme la veille, datent de la première guerre mondiale. Nous redescendons ensuite au pied d'impressionnantes falaises verticales dans un agréable vallon, pour arriver au refuge Scotoni, fréquenté par les familles italiennes. De là, nous remontons jusqu'à un col où nous prendrons le bus pour revenir à Cortina.

Transfert en bus public de Cortina au passo Falzarego : environ 40 minutes

5h de marche

Dénivelés : +700m / - 1000m

Hébergement : Hôtel

### 📍 Jour 4 Les Tofana di Rozes



Les Tofana di Rozes sont le septième sommet des Dolomites, culminant à 3225 m d'altitude, et l'une des montagnes emblématiques des Dolomites. Ces hautes parois rocheuses sont également un lieu connu de via ferrata. Aujourd'hui, nous en ferons le tour au départ du refuge Dibona par un magnifique sentier en balcon nous offrant des vues sur les sommet environnants, dont les Cinque Torri que nous avons découvert la veille et la Croda del Lago que nous découvrirons le lendemain, sur la belle vallée de Travenanzes. Une randonnée mythique !

Transfert privé de Cortina au refuge Dibona : environ 30 minutes

6h à 7h de marche

Dénivelés : +900m / - 900m

Hébergement : Hôtel

#### 📍 Jour 5 Tour de la Croda del Lago



Transfert en bus au col Giau et départ pour une randonnée qui nous permet de voir l'extraordinaire diversité des paysages que nous offrent les Dolomites. Nous débutons dans un environnement doux, sur un beau chemin qui nous mène à de verts alpages. Autour de nous, les montagnes sont comme affutées par les éléments. Nous faisons le tour de la croda del lago, falaise impressionnante, abrupte et verticale. Nous redescendons doucement jusqu'au lago di Federa, sur un sentier d'abord panoramique, puis dans une belle forêt avant de regagner la route. Retour à Cortina.

Transfert en bus public de Cortina au passo Giau : environ 30 minutes

6h de marche

Dénivelés : +800m / - 800m

Hébergement : Hôtel

#### 📍 Jour 6 Tour des 3 Cime



Nous terminons notre séjour par le meilleur... Transfert privé jusqu'au refuge Auronzo. Notre matinée de marche se déroule autour des 3 montagnes mythiques des Dolomites. Arrivés au pied de ces géants de pierre, nous voyons de plus près la Cima Grande, sommet le plus élevé des trois (2999m d'altitude !), bien entouré de la Cima Ovest et la Cima Piccola. Nous nous rendons ensuite au refuge Locatelli d'où nous découvrons l'incroyable vue sur la face nord de ces 3 icônes. Retour à Cortina en milieu d'après midi et séparation

Transfert privé vers le refuge Auronzo : environ 45 minutes

4h de marche

Dénivelés : +500m / - 500m

Il est possible d'arriver la veille à Cortina. Dans ce cas, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à notre hôtel de Cortina. De même, nous pouvons organiser la suite de votre séjour, notamment si vous souhaitez rester dormir à Cortina le soir du jour 6. Vous avez la possibilité de faire ce circuit avec un véhicule, soit le vôtre, soit un véhicule de location. N'hésitez pas à nous consulter !

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

### Prix

Du 15 Juin au 20 Juillet

Du 02 au 15 Septembre

Base 2 personnes (en chambre double) : 615€ par personne

Base 3 personnes (en chambre triple) : 525€ par personne

Base 4 personnes (en chambre double) : 505€ par personne

Du 21 Juillet au 01 Septembre

Base 2 personnes (en chambre double) : 645€ par personne

Base 3 personnes (en chambre triple) : 555€ par personne

Base 4 personnes (en chambre double) : 535€ par personne

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- L'hébergement en plein cœur de Cortina
- Les petits déjeuners
- Les transferts privés le jour 4 vers et depuis le refuge Dibona, et le jour 6 vers et depuis le refuge Auronzo
- Notre assistance 24h/24 et 7j/7
- Le carnet de voyage avec explications de la logistique et descriptif détaillé des randonnées

### Le prix ne comprend pas

- L'acheminement vers et depuis Cortina à l'arrivée et au retour
- Les déjeuners et les dîners
- Le véhicule de location
- Les transferts en bus selon le programme
- Les parkings
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour : entre 1,50 et 4€ par personne et par nuit selon les villes

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

## Annulation

### Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.).

L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

### Annulation de notre part:

Altaï France peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Altaï France proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Altaï France remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Altaï France imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Altaï France remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

<https://france.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## INFOS PRATIQUES

### **Encadrement**

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autorisez quelques petits écarts !

### **Alimentation**

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner. Vous trouverez sans aucun problème de quoi vous préparer de copieux pique nique à Cortina. Le soir, vous trouverez de nombreux restaurants dans la ville de Cortina. Nous vous donnerons quelques bons plans à ne pas rater dans votre carnet de voyage

### **Hébergement**

Nous logeons au même hôtel toute la durée du séjour, pour davantage de confort.

### **Déplacement et portage**

Le jour 1, vous vous rendez à Cortina par vos propres moyens. L'aéroport d'arrivée le plus proche est Venise. De là, vous devez prendre un bus jusqu'à Cortina d'Ampezzo. Nous consulter pour plus de détails. Les jours 2, 3 et 5, vous prenez des bus publics pour vous rendre au point de départ des randonnées et pour retourner à Cortina à la fin de la journée. Dans votre carnet de voyage, nous vous donnons les itinéraires et les horaires. La fréquence et la régularité des transports publics sont de mise dans les Dolomites ! Les jours 4 et 6, notre partenaire taxi viendra vous chercher à votre hébergement le matin, vous emmènera aux points de départ des randonnées du jour et vous ramènera à Cortina.

### **Budget et change**

L'Italie est dans la Zone Euro, donc la monnaie est l'Euro (€).

Les cartes de crédit sont très utiles en voyage (à condition de ne pas oublier son code PIN !). Des distributeurs d'argent sont disponibles dans la plupart des villes que vous traverserez durant votre séjour, mais il n'y a aucune garantie que votre carte de crédit fonctionnera correctement en Italie.

Egalement, les refuges ont rarement des TPE (Terminal de Paiement Electronique) : nous vous conseillons d'apporter de l'argent en liquide.

Soyez informés sur les frais bancaires habituellement appliqués lorsque vous achetez des produits ou services avec votre carte de crédit.

### **Equipement indispensable**

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram".
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous-vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent aussi très rapidement.
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vests polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

## **Matériel**

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvre)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

## **Bagages**

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres, muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers

## **Pharmacie**

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

## **Passeport**

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

## **Carte d'identité**

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

## **Vaccins obligatoires**

Aucun vaccin obligatoire.

## **Santé / recommandations sanitaires**

Avant votre départ, il est important d'avoir une bonne condition physique, correspondant aux attentes du programme et de l'activité. Une activité physique quotidienne et une pratique régulière du sport avec endurance sont indispensables pour des activités de Haute Montagne. Merci d'informer l'agence à propos de toute information médicale et particularités concernant votre santé : allergies alimentaires, diabète, accidents cardio vasculaires que vous auriez pu avoir, asthme, etc...

Il est important de consulter votre médecin bien avant votre départ. Nous vous recommandons de porter un kit de premiers secours ainsi que vos nécessités médicales personnelles. Merci de garder à l'esprit que nous sommes souvent dans des lieux éloignés, loin d'infrastructures médicales. Merci de lire attentivement la brochure ainsi que l'itinéraire du séjour choisi, afin de vous assurer que notre voyage vous convient.

Veuillez noter que vous voyagerez en altitude. La plupart des individus peuvent voyager à 2500m d'altitude avec des effets minimaux. Cependant, tout le monde réagit différemment à l'altitude et un mal d'altitude peut survenir. Pour plus de détail sur comment vous préparer à votre séjour, veuillez consulter votre médecin ou consulter la page "Evaluez vos capacités".

## **Électricité**

L'électricité en Italie est conforme aux standards européens de 220V à 230V, avec une fréquence de 50Hz. Les prises murales accueillent généralement des prises avec 2 ou 3 broches rondes.

## ***Heure locale***

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

## ***Tourisme responsable***

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable. Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel.

- La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux. La majeur partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région.
- L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier !
- L'eau est une denrée précieuse et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible.
- Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde.
- Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et éviter d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.