

# RAQUETTES À LA RENCONTRE DU VERCORS SAUVAGE

Envie de calme, de tranquillité, d'authenticité et de grands espaces ? Ce séjour est parfait pour celui qui souhaite se ressourcer.

A la frontière entre Alpes du nord et Alpes du sud, le Vercors accueille les amoureux de la nature et reste facile d'accès. Sa liaison avec la gare Valence TGV est un véritable atout de choix pour se dépayser rapidement et faire un petit break hivernal.

Au programme de notre séjour : des randonnées aux paysages variés et tout ce que nous offre le Parc Naturel Régional du Vercors : ses hauts plateaux, ses crêtes ourlées de neige fraîche, ses forêts blanches, des terrains de jeu par excellence d'une faune riche et variée : mouflons, chamois, marmottes, lièvres variables...

Et surtout des panoramas sur tous les sommets qui nous entourent du Massif du Mont Blanc jusqu'au Mont Ventoux, et les jolies vallées environnantes (vallée de Quint, le Diois, les Baronnies). Sans compter nos petits arrêts dégustation de produits du terroir ou visites culturelles.

 Région	Préalpes
 Activité	Randonnée raquettes
 Durée	Rejoindre un groupe
 Groupe	6 jours
 Code	4 à 8 personnes
 Prix	RRVERC
 Niveau	A partir de 795 €
 Confort	2/5
 Langue(s)	4/5
	français

# PROGRAMME

## 📍 Jour 1 Accueil et transfert à La Chapelle en Vercors

Accueil à Valence TGV pour 17h30.

Petit transfert puis installation à l'hôtel à La Chapelle en Vercors

Apéritif de bienvenue et présentation de la semaine.

- Hébergement : Hôtel

## 📍 Jour 2 La forêt de Font d'Urle

Le but de cette journée est de commencer l'effort tout en douceur. Et oui, il faut tenir toute la semaine. Il sera de bonne augure de se familiariser avec les raquettes pour ceux ou celles qui n'en ont jamais fait. Nous partons pour un parcours varié. Il y aura du plat, des petites montées et du coup des petites descentes. Pendant une large partie de la journée, nous randonnons sous un couvert forestier. Ce sera l'occasion d'appréhender les premières traces d'animaux. Avec un peu de chance, peut-être même que nous aurons l'occasion d'en apercevoir. Après la randonnée, nous prenons la direction du cirque de Combe-Laval. Le paysage est magnifique. Nous sillonnons une route suspendue qui nous permet de rejoindre St Jean-En-Royans où une dégustation de produits locaux à base de noix nous attend. Huile de noix, vin de noix, crème de noix, gentiane, chutney et moutarde à la noix seront au programme des réjouissances. Dès les prémisses de la nuit, nous partons pour une petite sortie nocturne en raquettes où le vin chaud sera votre allié.

Dénivelé plus : 300 mètres - Dénivelé moins : 300 mètres - Nb d'heures de marche : 4h - Hébergement : Hôtel

## 📍 Jour 3 Les serres du Montué

Cette journée commencera à être une bonne journée en terme de dénivelé positif. Ceci dit, pas d'inquiétude. Cela sera compensé par une distance de marche plus courte. Nous nous attaquerons aux serres du Montué. Si le temps est de la partie, il sera possible d'y apercevoir le Mont Blanc. Nous aurons un point de vue sur le plateau d'Ambel, plateau qui a accueilli le premier camp de maquisards du Vercors.

Aujourd'hui, il a servi de décor pour tourner le film « Belle et Sébastien ». C'est donc une première partie de journée tournée vers les paysages. En deuxième partie de journée, nous apprécierons la grotte du Brudour et la cascade du même nom. Le Brudour est une rivière qui alterne des parties souterraines et des parties à l'air libre. Au niveau de la grotte et sur 4km en direction du plateau de Lente, elle est à l'air libre. C'est un endroit remarquable qui l'est d'autant plus par grand froid.

Dénivelé plus : 350 mètres - Dénivelé moins : 350 mètres - Nb d'heures de marche : 4 - Hébergement : Hôtel

## 📍 Jour 4 La réserve naturelle des Hauts plateaux du Vercors

Nous partons aujourd'hui du plateau de Beure, non loin de la station de ski du col de Rousset. Après un petit passage en forêt, nous prenons de la hauteur pour rejoindre les falaises. Si le beau temps est de la partie, nous aurons une vue insaisissable sur les montagnes environnantes, et le sommet du Vercors : le grand Veymont (2341m). Nous serons dans la réserve naturelle des hauts plateaux du Vercors. C'est notamment parce qu'elle possède la plus grande concentration de pins à crochets de France qu'elle a été classée en réserve. A cela s'ajoute la présence de tétras lyre et de la tulipe sauvage (les deux emblèmes du parc naturel régional du Vercors. A découvrir.

Dénivelé plus : 400 mètres - Dénivelé moins : 400 mètres - Nb d'heures de marche : 4 - Hébergement : Hôtel

## 📍 Jour 5 La crête de Chironne

Nous partons du col de Rousset pour rejoindre le col de Chironne. De là, nous prenons la direction du col de Vassieux par la forêt. En chemin, il sera possible de croiser quelques chiens de traîneaux à l'entraînement. Au niveau du col de Vassieux, place aux paysages. Nous serons en crête pendant un long moment.

Nous aurons une vue sur le Diois en contrebas. Après le but de l'Aiglette, c'est le massif du Glandasse, le grand Veymont et la réserve des hauts plateaux qui seront sous nos yeux. Très belle journée d'un point de vue de la variété des paysages et de par son

aspect culturel. Nous serons royaux, rien de plus normal car nous empruntons une voie romaine. Puis, à Vassieux en Vercors, haut lieu de la Résistance, place à l'histoire avec la visite du musée de la Résistance (environ une heure). Au préalable, notre guide aura pris soin d'acheter le gâteau emblématique de la Drôme dénommé la Pangée afin que nous le dégustions lors de votre dîner.

*Dénivelé plus : 450 mètres - Dénivelé moins : 450 mètres - Nb d'heures de marche : 5 - Hébergement : Hôtel*

📍 **Jour 6 Le plateau de Font d'Urle - Fin de séjour retour sur Valence**

Aujourd'hui, nous prendrons de la hauteur pour rejoindre le plateau de Font d'Urle (1500m). Nous longerons les falaises pendant un large moment d'où nous aurons un point de vue tout à fait exceptionnel sur la vallée de Quint, le Diois, les Baronnies. Il est possible par beau temps de voir le Mont Ventoux. Quoi qu'il en soit cette journée est à mettre sous le signe d'un décor exceptionnel. Il n'y aura pas besoin d'observer trop loin pour apprécier le paysage. Nous aurons déjà les falaises calcaires sous nos pieds. Nous prenons ensuite la direction du Puy de la Gagère pour redescendre ensuite sur le pot de la Croix. Nous traversons tout le plateau de Font d'Urle pour rejoindre le lieu dit « la glacière », qui n'est autre qu'une ancienne glacière. Néanmoins, le vent pourra être de la partie. Il faut savoir que l'ensemble des lieux où nous pourrons avoir des paysages sont soumis à la pression du vent.

Le Vercors est à un carrefour climatique. Ceci se retrouve dans les noms des lieux : la porte d'Urle car c'est là que le vent hurle, le pas de l'Infernet car il y a un vent infernal, le col de la Bataille qui n'est autre que la bataille des vents !

*Dénivelé plus : 200 mètres - Dénivelé moins : 200 mètres - Nb d'heures de marche : 4*

Le vent pourra être l'un des éléments qui amène le guide à modifier telle ou telle randonnée. L'ensemble des lieux d'où nous avons des vues dégagées est soumis à la pression du vent. Le Vercors est à un carrefour climatique. Ceci se retrouve dans les noms des lieux : la Porte d'Urle car c'est là que le vent hurle, le pas de l'Infernet car il y a un vent infernal, le col de la Bataille qui n'est autre que la bataille des vents.

## DATES & PRIX

### **Départs pour les groupes parlant français :**

*Pas de départ pour l'instant*

**Code voyage: RRVERC**

### **Le prix comprend**

- l'hébergement en chambre double en hôtel 2\* pour 5 nuits
- la pension complète du dîner du jour 01 au déjeuner du jour 06
- l'encadrement par un accompagnateur de moyenne montagne
- les transferts nécessaires au programme - la visite du musée de la Résistance le jour 05

### **Le prix ne comprend pas**

- les frais d'acheminement A/R jusqu'au lieu de RDV
- les boissons
- les dépenses personnelles

## **Conditions de paiement et d'annulation**

### **Inscription**

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### **Facturation**

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### **Annulation**

#### **Annulation de votre part:**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)

- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.).  
L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

### **Annulation de notre part:**

Altaï France peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Altaï France proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Altaï France remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours ;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Altaï France imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Altaï France remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

<https://france.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail

les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## INFOS PRATIQUES

### ***Encadrement***

Notre randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne. Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

### ***Alimentation***

Petits déjeuners et dîners pris à l'hôtel. Les repas sont préparés avec des produits frais et dans la mesure du possible de producteurs locaux. Vous aurez sûrement la chance de déguster : poulet bio aux morilles, pintadeau au genièvre, ravioles du Dauphiné, gratin dauphinois ou encore d'excellents fromages fermiers.

Les pique niques, préparés par l'hôtel, sont consommés sur le terrain.

### ***Hébergement***

5 nuits en hôtel 2\*, hôtel-restaurant familial, hébergement en chambres doubles.

### ***Déplacement et portage***

Rendez-vous :

Rendez-vous à 17h30, en gare de Valence TGV.

Accès : Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture.

Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

1) EN TRAIN : Gare de Valence TGV. Horaires SNCF : [snfc.com](http://snfc.com)

ATTENTION, il faut essayer au maximum de respecter les horaires de RDV et de dispersion. Pas d'autre transfert possible en dehors des horaires prévus. Sinon, il vous faudra prendre un taxi (environ 100EUR par trajet).

2) EN VOITURE : Dispersion : Dispersion vers 17h, à Valence TGV.

### ***Pourboires***

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

### ***Equipement fourni sur place***

Le matériel collectif (boussole, altimètres, cartes, pharmacie, corde ...) est prévu par l'encadrement.

### ***Equipement indispensable***

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire.

Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidi lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

## Matériel

Une gourde / thermos d'un litre d'eau minimum

- Un couteau, une cuillère, et une fourchette
- Un tupperware individuel en plastique, pour les salades de midi.
- Lampe frontale
- Crème de protection solaire (peau et lèvres),
- Papier toilette + briquet (pour le brûler).
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle ci peut nous offrir.

Cette liste d'équipement, vous permettra de vous adapter, agréablement

## Equipement utile

- Bloc-notes
- Boules Quiés
- Un appareil photo (attention les batteries se déchargent vite au froid)
- Une paire de jumelles

## Bagages

Vous prévoirez 2 sacs :

- Un sac de voyage (ou valise) qui contiendra toutes vos affaires pour la semaine
- Un sac à dos avec ceinture ( 35-40L idéal) qui contiendra les affaires de la journée: gourde, appareil photo, vêtement chaud, pique nique ...

## Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter Pharmacie personnelle avec médicaments personnels + Elastoplaste, Compeed, aspirine, anti-inflammatoire, vitamine C.....

## Climat

En massif montagneux, le climat est évidemment fonction de l'altitude, mais aussi du versant. Au nord et à l'ouest, les Alpes sont assez humides et bien enneigées l'hiver au dessus de 1500 m. Au sud, les précipitations venant majoritairement de l'océan Atlantique, donc de l'ouest ont plus de difficultés à venir arroser les pentes à cause de l'effet de foehn. Le climat est donc plus sec et ensoleillé à mesure que l'on s'approche de la Méditerranée.

## Géographie

Le Vercors se situe dans les Alpes françaises, au sud de Grenoble. Ce sont des montagnes calcaires de moyenne altitude, quasiment à la frontière des alpes du nord et des alpes du sud. La réserve naturelle des hauts plateaux se situe sur la partie sud est du Vercors, à une altitude moyenne de 1800 mètres, culminant à 2341 mètres au Grand Veymont. Pas d'habitat permanent, ni de route carrossable, les lieux sont exempts d'infrastructure d'accueil.

## Tourisme responsable

Grande chaîne montagneuse du sud de l'Europe centrale, les Alpes forment un arc de cercle de 1.200 kilomètres de long, entre le golfe de Gênes et le Danube, au niveau de Vienne. Les Alpes sont la chaîne montagneuse la plus haute et la plus densément peuplée d'Europe: occupant plus de 240.000 kilomètres carrés, elles sont habitées par environ 20 millions de personnes. Les vallées sont habitées toute l'année; les hauts plateaux comprennent des pâturages et des habitations saisonnières. Plus haut, dans les zones où les arbres ne poussent plus, on trouve des pâturages et des installations de loisir.

### Situation environnementale

Il y a depuis déjà plusieurs années en France une forte prise de conscience collective de la politique environnementale. Protéger la nature et les espaces préservés, amoindrir la pollution, faire attention à sa consommation d'énergie ... sont des thèmes récurrents et d'importance nationale. En trek ou plus largement dans les voyages d'aventure, l'intérêt est d'ordre majeur, l'équilibre écologique des espaces traversés étant très fragile. La vigilance, l'attention et la responsabilité est du ressort de tous, chacun est acteur du maintien de la propreté, de l'état des lieux, de la pollution.

### Le traitement des déchets

Les organisations locales s'occupent de la gestion des déchets dans les sites naturels. Le système de collecte et de traitement des déchets est opérationnel : les poubelles de tri sélectif, les collectes publiques et privées.

### Ressources en eau

L'approvisionnement en eau n'est pas une problématique majeure en France. L'eau est potable pour les voyageurs. Nous mettons en place des pratiques de gestion de l'eau (consommation minimale journalière, limitation de l'impact sur la biodiversité locale et sur les populations et utilisation de détergents écologiques).

### Ressources en bois :

En France les ressources en bois sont nombreuses. La déforestation reste minime.

Si possible, nous minimisons l'utilisation du gaz et privilégions l'utilisation de combustible renouvelable.

### Sites naturels

Le territoire français possède des Parcs nationaux, parcs régionaux et autres espaces protégés : Parc national des Cévennes , Parc national des Ecrins, Parc national de La Guadeloupe, Parc amazonien de Guyane , Parc national du Mercantour , Parc national de Port-Cros , Parc national des Pyrénées , Parc national de La Réunion , Parc national de la Vanoise , 47 parcs naturels régionaux, ...  
Gestion : Parcs Nationaux de France ([www.parcsnationaux.fr](http://www.parcsnationaux.fr)), Fédérations des Parcs Naturels Régionaux de France ([www.parcs-naturels-regionaux.fr](http://www.parcs-naturels-regionaux.fr)), Office Nationale des forêts ([www.onf.fr](http://www.onf.fr)), Réserves Naturelles de France ([www.reserves-naturelles.org](http://www.reserves-naturelles.org)), Conservatoire du Littoral ([www.conservatoire-du-littoral.fr](http://www.conservatoire-du-littoral.fr)), ...

Nous respectons la réglementation et les usages en vigueur dans les parcs nationaux, les parcs régionaux et les autres espaces protégés.