

# TOUR DES AIGUILLES ROUGES EN LIBERTÉ

Le Tour des Aiguilles Rouges est l'une de plus belles randonnées du Pays du Mont Blanc !

C'est un itinéraire variés, au cœur d'une nature sauvage, avec une grande variété d'ambiances, des panoramas d'exception sur les plus grands sommets du massif, la découverte des lacs glaciaires (lac Blanc, Lac de Pormenaz, Lac des Cheserys ...). Si vous le souhaitez, vous pourquoi pas gravir le Mont Buet, surnommé le 'Mont Blanc des Dames' depuis les premières ascensions du Mont Blanc. Le panorama qui s'offre à vous est exceptionnel ! Un itinéraire en liberté très sportif et engagé, c'est une réelle immersion dans le milieu montagne !

 Région	Alpes du nord
 Activité	Trekking
	Voyage sur mesure
 Durée	6 jours
 Code	TAIGR-LIB
 Prix	A partir de 525 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 AIGUILLETTE DES HOUCHES - BELLACHAT



Rendez-vous au parking de la gare des Houches à 10h. Nous prenons un petit sentier qui monte en lacets dans une forêt d'épicéas. Arrivée aux clairières lumineuses du Plan de la Cry à 1450m face à l'aiguille du Goûter. Magnifique panorama sur la chaîne des Aravis et des Fiz. Nous récupérons l'arête à Pierre Blanche (1697m). Nous dominons toute la chaîne du Mont Blanc avant de continuer dans la réserve naturelle jusqu'au refuge de Bellachat (2138m). (Pensez à prévoir votre repas du 1er midi.)

5 à 6h de marche, dénivelé +1350m - 149m nuit au refuge Bellachat.

### 📍 Jour 2 BELLACHAT - MOEDE ANTERNE



Nous longeons les crêtes jusqu'au sommet du Brévent (2525m) où nous savourons une vue imprenable sur les aiguilles de Chamonix et de la Verte au Chardonnet. Nous passons par le col du Brévent (2368m) et redescendons vers le vallon de la Diosaz. Traversée au pont d'Arlevé, nous remontons jusqu'au refuge de Moede-Anterne (2002 m). Nous posons nos sacs et repartons pour une balade autour du lac de Pormenaz.

6 à 7h de marche, dénivelé +635m, -1011m, nuit en refuge Moete Anterne

### 📍 Jour 3 MOEDE - MT BUET - PIERRE A BERARD



Notre sentier vous guide de pelouses alpines en passages de harde de bouquetins jusqu'à l'alpage de Villy (1885 m). Montée sur les belles pentes du col de Salenton (2526 m) puis nous gravissons le Mont Buet à 3096m. La vue est spectaculaire sur la chaîne du Mont Blanc, des Alpes suisses au Jura ! Descente sur le refuge de la Pierre à Bérard (1924m).

7 à 8 h de marche, dénivelé + 1085m - 1172m, nuit au refuge de la Pierre à Bérard

### 📍 Jour 4 PIERRE A BERARD - LORIAZ



Descente dans la vallée de Berard : nous sommes entourés de glaciers aux névés suspendus. Nous reprenons la futaie des mélèzes pour monter dans le Val de Tré les Eaux au col des corbeaux (2602m). Seuls les bouquetins nous observent dans cette ambiance de haute montagne suisse. Nous repassons la frontière au col de la Terrasse (2648m). Descente sur le refuge de Loriaz (2020m).

7 à 8h de marche, dénivelé +1084m - 988m, nuit au refuge de la Loriaz

📍 Jour 5 **LACS DES CHESERYS - LAC BLANC**



Nous descendons sur le hameau du Buet (1300 m) par le chemin des diligences. Nous montons au col des Montets (1461 m), portion la plus au nord-est du massif des Aiguilles Rouges. Montée en lacets sous la Remuaz. Depuis le lac des Chéserys (2211m), nous découvrons la vallée de Chamonix et le reflet des aiguilles ! Nous rejoignons ensuite le Lac Blanc (2352m).

6 à 7h de marche, dénivelé + 1052m, -720 m, nuit au refuge du Lac Blanc

📍 Jour 6 **LAC BLANC - LES HOUCHE**

Traversée jusqu'à l'Index (2385 m) dans un univers minéral où le lagopède peut nous surprendre ! Passage par la combe de la Glière (2461 m) au col Cornu (2414 m) sous la pointe des Vioz. Nous rejoignons la télécabine de Plan Praz (1999 m). Descente face au glacier des Bossons : nous profitons des dernières vues sur le Mont Blanc avant d'arriver à la gare des Houches.

6 à 7h, dénivelé + 109m -1511m

Les conditions en montagne peuvent rendre les randonnées plus complexes, pensé à modifier votre parcours en fonction de celle ci.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

### Prix

525€ par personne en hébergement classique (dortoir).

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

### Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour.
- L'hébergement en gîtes, refuges et auberges
- Les demi-pensions dans les hébergements
- Les pique-niques J2 à J6 (pris dans les refuges)
- Le road book du circuit avec cartes et voucher

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le pique-nique du J1
- Les remontées mécaniques
- Les transferts en bus/train
- Les frais de dossier
- L'assurance: annulation, recherche et secours par hélicoptère en France et en suisse.

A payer sur place :

- Les boissons et dépenses d'ordre personnel
- Les remontées mécaniques
- Les transferts en bus/train
- Les douches dans les refuges

### Remarques

- Option séjour avec guide accompagnateur de randonnée: nous consulter

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

##### Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.).

L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

### ***Annulation de notre part:***

Altaï France peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Altaï France proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Altaï France remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Altaï France imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Altaï France remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

### ***Modification du contrat***

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

## **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

## **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

## **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

<https://france.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## INFOS PRATIQUES

### **Encadrement**

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis avant votre départ).

Votre roadbook est composé :

- d'un descriptif jour/jour
- de vouchers pour les hébergements
- de copies de carte pour les journées de randonnée.

Un accueil à la gare SNCF de Chamonix sera organisé avec une personne de notre équipe.

### **Alimentation**

ALIMENTATION :

Repas :

- Les pique-niques du midi sont pris dans les différents lieux de passages : refuges, gîte
- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis dans les lieux d'hébergement.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs.

Boissons :

Les boissons personnelles ne sont pas comprises dans le prix du séjour : pensez à prendre de la monnaie pour les cafés, jus de fruits, bières ou coca durant les haltes...bien souvent les refuges n'ont pas de machine à carte bleue !

### **Hébergement**

En refuge de montagne : les nuitées se passent généralement en petits dortoirs. Les dortoirs sont équipés de couvertures. Bien prendre un drap de couchage, et une taie d'oreiller. Possibilité de prendre une douche (payante) dans certains refuges, prendre éventuellement un petit nécessaire de toilette (savon, serviette...)

### **Déplacement et portage**

Accès :

Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

1) EN TRAIN : Renseignements et horaires: 3635 ou vous pouvez consulter le site [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

2) EN VOITURE : En voiture : consultez [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr) Depuis Paris : A 6, A40, Autoroute Blanche ; sortie 20 Sallanches, Albertville, Megève suivre d1205 Sallanches.

Dispersion : Dispersion à 15h-16h en gare SNCF des Houches (74).

Se loger avant ou après le circuit : Si vous souhaitez arriver un jour plus tôt ou rester un jour de plus, nous pouvons vous réserver un hôtel.

### **Equipement indispensable**

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidi lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

## Matériel

- Une petite lampe de poche(avec piles de rechange)
- Bâtons de marche télescopiques (conseillés)
- Une gourde ou camel-back de 1.5l
- Un couteau de poche
- Un tupperware individuel en plastique, pour les salades de midi + couverts et gobelet.
- Crème de protection solaire (peau et lèvres),
- Papier-toilette + briquet (pour le brûler ).
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement, vous permettra de vous adapter, agréablement aux débordements d'humeur de dame montagne !

## Bagages

Un seul sac à dos de contenance d'environ 50L qui contiendra vos affaires pour les 5 nuits en refuge, votre drap-sac et votre pique nique du midi.

## Pharmacie

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (imodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif). Pensez également à votre traitement en cours.

Avant votre départ il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive.

Si vous n'êtes pas du tout entraîné il sera difficile d'envisager une activité en montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques qui vous pénaliserait ainsi que le groupe. Un sport d'endurance est obligatoire pour pouvoir profiter au maximum de ce circuit. Trois mois avant le départ prévoyez de faire si possible 2 à 3 séances de sport d'endurance d'une heure minimum par semaine et une randonnée durant le week-end d'au moins 5 heures avec un dénivelé de 300m/heure. Le meilleur entraînement pour un trek reste évidemment la randonnée.

Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

## Géographie

Grande chaîne montagneuse du sud de l'Europe centrale, les Alpes forment un arc de cercle de 1.200 kilomètres de long, entre le golfe de Gênes et le Danube, au niveau de Vienne. Les Alpes sont la chaîne montagneuse la plus haute et la plus densément peuplée d'Europe: occupant plus de 240.000 kilomètres carrés, elles sont habitées par environ 20 millions de personnes. Les

vallées sont habitées toute l'année; les hauts plateaux comprennent des pâturages et des habitations saisonnières. Plus haut, dans les zones où les arbres ne poussent plus, on trouve des pâturages et des installations de loisir.

## **Tourisme responsable**

---

### Situation environnementale

Il y a depuis déjà plusieurs années en France une forte prise de conscience collective de la politique environnementale. Protéger la nature et les espaces préservés, amoindrir la pollution, faire attention à sa consommation d'énergie ... sont des thèmes récurrents et d'importance nationale. En trek ou plus largement dans les voyages d'aventure, l'intérêt est d'ordre majeur, l'équilibre écologique des espaces traversés étant très fragile. La vigilance, l'attention et la responsabilité est du ressort de tous, chacun est acteur du maintien de la propreté, de l'état des lieux, de la pollution.

### Le traitement des déchets

Les organisations locales s'occupent de la gestion des déchets dans les sites naturels. Le système de collecte et de traitement des déchets est opérationnel : les poubelles de tri sélectif , les collectes publiques et privées.

### Ressources en eau

L'approvisionnement en eau n'est pas une problématique majeure en France. L'eau est potable pour les voyageurs. Nous mettons en place des pratiques de gestion de l'eau (consommation minimale journalière, limitation de l'impact sur la biodiversité locale et sur les populations et utilisation de détergents écologiques).

### Ressources en bois :

En France les ressources en bois sont nombreuses. La déforestation reste minime.

Si possible, nous minimisons l'utilisation du gaz et privilégions l'utilisation de combustible renouvelable.

### Sites naturels

Le territoire français possède des Parcs nationaux, parcs régionaux et autres espaces protégés : Parc national des Cévennes , Parc national des Ecrins, Parc national de La Guadeloupe, Parc amazonien de Guyane , Parc national du Mercantour , Parc national de Port-Cros , Parc national des Pyrénées , Parc national de La Réunion , Parc national de la Vanoise , 47 parcs naturels régionaux, ...

Gestion : Parcs Nationaux de France ([www.parcsnationaux.fr](http://www.parcsnationaux.fr)), Fédérations des Parcs Naturels Régionaux de France ([www.parcs-naturels-regionaux.fr](http://www.parcs-naturels-regionaux.fr)), Office Nationale des forêts ([www.onf.fr](http://www.onf.fr)), Réserves Naturelles de France ([www.reserves-naturelles.org](http://www.reserves-naturelles.org)), Conservatoire du Littoral ([www.conservatoire-du-littoral.fr](http://www.conservatoire-du-littoral.fr)), ...

Nous respectons la réglementation et les usages en vigueur dans les parcs nationaux, les parcs régionaux et les autres espaces protégés.