

LA TRAVERSÉE DES DOLOMITES

Tre Cime de Lavaredo - Le Mont Paterno - Via Ferrata Gianni Lipella - Brigata Tridentina - Via ferrata Oskar Schuster - Sentier Santner et tour de Vajolet - Chamonix

De renommée mondiale, le massif des Dolomites est un joyau de l'Unesco : d'une part du fait de sa structure géologique particulière, synonyme de parois verticales grandioses, et d'autre part pour toutes les grandes ascensions qui lui sont associées.

Bien que n'atteignant "que" 3343m (sommet de la Marmolada), ce sont surtout ces immenses parois verticales que l'on retient. Au coucher du soleil celles-ci se teintent de superbes couleurs entre orangées et mauves dont vous vous souviendrez longtemps. Cette roche spécifique, la Dolomie, doit son nom au géologue français, Deodat de Dolomieu, qui analysa le premier cette roche sédimentaire proche du calcaire. Nous vous proposons lors de ce séjour, à mi-chemin entre randonnée et escalade, de vous confronter à un pan méconnu de l'histoire de la 1ère guerre mondiale. En effet les sentiers en balcon et les via ferratas sont un héritage des parcours empruntés par les militaires italiens et autrichiens, et réhabilités pour en faire des parcours désormais ludiques et propices à la découverte de la montagne.

 Région	Ailleurs en France
 Activité	Rejoindre un groupe Trekking
 Durée	7 jours
 Groupe	5 à 7 personnes
 Code	TDOL
 Prix	A partir de 890 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Chamonix- Tre Cime de Lavaredo



Rendez-vous à 6h à Chamonix avec le guide pour un départ en minibus vers le mythique massif des Dolomites. Arrivée en milieu d'après-midi au refuge d'Auronzo, au pied des Tre Cime de Lavaredo. De là nous partirons à pied pour rejoindre le refuge Locatelli via le col de Lavaredo.

Dénivelé+ : environ 225 | Dénivelé- : environ 50 | Hébergement : Refuge Locatelli 2405m

📍 Jour 2 Le Mont Paterno



Depuis le Sasso di Sesto, nous attaquerons le sentier Innerkofler, où l'histoire nous rattrape tout de suite, entre galeries et escaliers. Arrivés au Mont Paterno (2744m), nous oblierons vers l'Est et de câble en câble, de vire en passage de désescalade, puis en randonnée nous atteindrons Forcella Pian di Cengia à 2622m. Une petite descente rapide puis ce sera à flanc de montagne que nous rejoindrons le refuge Lavaredo et enfin le parking. Un transfert d'1h30 environ nous permettra d'arriver au refuge de cette nuit : Dibona, au pied de la Tofana de Rozes.

Dénivelé+ : environ 600 à 800 | Dénivelé- : environ 600 à 800 | Hébergement : Refuge Dibona 2083m

📍 Jour 3 Via Ferrata Gianni Lipella



Nous commencerons par une randonnée d'environ 1h30 avant d'entrer dans les tunnels pour une vingtaine de minutes. La sortie sur le vide est grandiose. A partir de là, la via ferrata monte et descend pour contourner la montagne et prend fin en vue du refuge Giussani. Une rapide descente nous ramène au minibus. Un nouveau transfert d'1h30 nous amènera au Passo di Sella pour passer la nuit.

Dénivelé+ : environ 700 à 1200m | Dénivelé- : environ 700 à 1200m | Hébergement : Refuge Carlo Valentini 2218m

📍 Jour 4 Brigata Tridentina



Quelques minutes de route nous permettent de rejoindre le Passo Gardena et le parking du départ de la via ferrata Brigata Tridenta. La montée est aérienne sur cette paroi relativement verticale jusqu'au petit plateau du Masores. Puis c'est un joli sentier de randonnée qui amène au petit refuge de Cavazza sous le sommet du Pisciadu. Et enfin le Val Satus, ou sentier 666, est la bonne voie pour revenir au minibus. Nous retournons ensuite au Passo Sella pour prendre la télécabine de Forcella Sassolungo, quelques minutes et nous voici à 2681m. Une descente facile dans le vallon fermé de hautes parois et nous arrivons au petit refuge Vicenza.

Dénivelé+ : entre 500 et 600 | Dénivelé- : entre 1000 et 1200 | Hébergement : Refuge Vicenza 2256m

📍 Jour 5 Via ferrata Oskar Schuster



Nous continuons l'exploration du massif du Sasso en gravissant, par la via ferrata Oskar Schuster, les 2958m du Sassopiatto. Le début est une randonnée simple puis la paroi se redresse et les échelles permettent d'arriver à la crête sommitale et enfin au sommet : la vue est majestueuse sur les alentours. La descente se fait dans les éboulis au départ et rejoint ensuite un sentier herbeux jusqu'au refuge Carlo Valentini où nous restons dormir.

Dénivelé+ : entre 800 à 900 | Dénivelé- : entre 700 et 800 | Hébergement : Refuge Carlo Valentini 2218m

📍 Jour 6 Sentier Santner et tour de Vajolet



Après un nouveau trajet d'une heure de bus environ jusqu'au refuge de Catinaccio, nous partons pour une randonnée plus qu'une via ferrata avec seulement quelques câbles. Le débouché au Passo Santner offre une vue époustouflante sur les tours de Vajolet, clou de notre journée.

Dénivelé+ : environ 1100 | Dénivelé- : environ 1100 | Hébergement : Refuge Stella Alpina 1972m

📍 Jour 7 Retour Chamonix



Départ de très bonne heure et journée de route pour rentrer sur Chamonix.

MODIFICATION DU PROGRAMME

Suivant les conditions météorologiques, opérationnelles ainsi que la forme des participants, votre guide de haute montagne se réserve le droit de modifier cet itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe. Pour des raisons de sécurité et pour garantir un

niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: TDOL

Le prix comprend

Un versement de 30% du montant du séjour vous sera demandé à l'inscription, le solde devant être réglé à 30 jours du départ.

L'organisation technique du séjour

- L'hébergement en demi-pension dans les refuges
- Les pique-niques du midi
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme
- Le minibus Stagexpé pour la durée du séjour
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité
- Le matériel en prêt : casque, baudrier, longe de via ferrata, absorbeur

Le prix ne comprend pas

- Les vivres de courses individuels (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...en-cas à votre convenance).
- Les boissons (eau, thé, café, bière, coca,...) dans les refuges et dépenses personnelles
- L'assurance
- Les frais d'inscription (18€ par personne)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend"

Vols internationaux

Nous pouvons réserver votre vol pour vous, n'hésitez pas à nous demander !

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
 - Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.).
- L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

Annulation de notre part:

Altaï France peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Altaï France proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Altaï France remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Altaï France imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Altaï France remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants

peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

<https://france.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Notre randonnée est encadrée par un guide de haute montagne.

Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Alimentation

Les pique-niques de midi sont constitués pour la plupart de salades composées, de charcuteries, de fromages et de fruits. Le soir, les repas sont complets et servis dans les différents lieux d'hébergement.

Durant les randonnées, l'accompagnateur propose des "en-cas" à base de fruits secs, de barres de céréales ou autres gourmandises énergétiques.

Hébergement

En gîte et en refuge de montagne : les nuitées se passent généralement en petits dortoirs. Prévoir à cet effet les dispositifs de défense habituels contre les risques existants de ronflements. Les dortoirs sont équipés de couvertures. Bien prendre un drap de couchage, et une taie d'oreiller pour rendre vos nuits plus douces.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement indispensable

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidi lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche

- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Matériel

- Une petite lampe de poche(avec piles de rechange)
- Bâtons de marche télescopiques (conseillés)
- Une gourde d'un litre d'eau minimum
- Un couteau, une cuillère, et une fourchette
- Un tupperware individuel en plastique, pour les salades de midi.
- Crème de protection solaire (peau et lèvres),
- Papier toilette + briquet (pour le brûler).
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle-ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement, vous permettra de vous adapter, agréablement aux débordements d'humeur de dame montagne !

Bagages

- Un sac à dos (au minimum 50L) qui contiendra les affaires : gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtements et pique-niques de midi.

Dans votre sac à dos vous y glisserez :

Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants)

Vêtements de pluie

Gourde

Appareil photos

Crème solaire

Et votre pique-nique de la journée

Passeport

Non

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre séjour, préparez votre corps aux futurs efforts physiques. Si vous pratiquez un sport pendant la semaine, ne changez rien! Si vous êtes plutôt voiture, ascenseur, bureau: essayez de prendre les escaliers, de marcher une à deux heures par semaine , faites du vélo ou VTT, nagez ...afin de solliciter, préparer vos muscles, articulations, votre cœur aux différentes activités physiques à venir (même en niveau facile).

En montagne, l'eau coule souvent en abondance, mais elle n'est pas toujours potable! Demander l'avis à votre accompagnateur, faites le plein aux fontaines d'eau potable dans les villages, dans les bassins chez les particuliers (en ayant demandé préalablement l'autorisation!).

L'accompagnateur emporte souvent avec lui un thermos d'eau chaude, pour les pauses thé pendant la randonnée.

INFORMATIONS MESURES SANITAIRES COVID-19 :

Sur nos séjours en France, toutes les mesures nécessaires ont été prises afin de respecter les consignes sanitaires formulées par le gouvernement:

- Dans les hébergements et restaurants, les sanitaires (toilettes comme salles de bain) sont désinfectés plusieurs fois par jour.
- En refuge, la distanciation est mise en place selon un protocole propre à chaque refuge (un lit sur deux ou encore éloignement des lits), les couvertures et les draps ne sont pas proposés par l'hébergement. Il sera donc nécessaire d'apporter votre propre duvet et drap de sac.
- Dans les hôtels, les règles sont aussi respectées, notamment dans les espaces communs (salon et restauration en autre). Dans les chambres, les draps et couvertures sont fournis.
- Le port du masque sera obligatoire lors des transferts en véhicules qui sont désinfectés avant et après chaque déplacement.

Lors de voyage en groupe, votre guide sera à votre écoute pour répondre au mieux à vos questions.

Aussi, nous n'imposons pas la chambre individuelle pour les personnes qui s'inscrivent seules. Vous partagez alors la chambre, les sanitaires et la salle de bain avec une autre personne. Cela induit que vous acceptez d'assumer les conséquences de cette promiscuité. Vous pouvez toutefois décider de réserver une chambre individuelle moyennant un supplément et sous réserve de disponibilité.

Nos équipes locales mettent tout en oeuvre afin que votre voyage se passe dans les meilleures conditions possibles et que vos vacances se passent magnifiquement bien. Vous avez raison de nous faire confiance.

Climat

En massif montagneux, le climat est évidemment fonction de l'altitude, mais aussi du versant. Au nord et à l'ouest, les Alpes sont assez humides et bien enneigées l'hiver au dessus de 1500 m. Au sud, les précipitations venant majoritairement de l'océan Atlantique, donc de l'ouest ont plus de difficultés à venir arroser les pentes à cause de l'effet de foehn. Le climat est donc plus sec et ensoleillé à mesure que l'on s'approche de la Méditerranée.

Géographie

Grande chaîne montagneuse du sud de l'Europe centrale, les Alpes forment un arc de cercle de 1.200 kilomètres de long, entre le golfe de Gênes et le Danube, au niveau de Vienne. Les Alpes sont la chaîne montagneuse la plus haute et la plus densément peuplée d'Europe: occupant plus de 240.000 kilomètres carrés, elles sont habitées par environ 20 millions de personnes. Les vallées sont habitées toute l'année; les hauts plateaux comprennent des pâturages et des habitations saisonnières. Plus haut, dans les zones où les arbres ne poussent plus, on trouve des pâturages et des installations de loisir.

Situation environnementale

Il y a depuis déjà plusieurs années en France une forte prise de conscience collective de la politique environnementale. Protéger la nature et les espaces préservés, amoindrir la pollution, faire attention à sa consommation d'énergie ... sont des thèmes récurrents et d'importance nationale. En trek ou plus largement dans les voyages d'aventure, l'intérêt est d'ordre majeur, l'équilibre écologique des espaces traversés étant très fragile. La vigilance, l'attention et la responsabilité est du ressort de tous, chacun est acteur du maintien de la propreté, de l'état des lieux, de la pollution.

Le traitement des déchets

Les organisations locales s'occupent de la gestion des déchets dans les sites naturels. Le système de collecte et de traitement des déchets est opérationnel : les poubelles de tri sélectif, les collectes publiques et privées.

Ressources en eau

L'approvisionnement en eau n'est pas une problématique majeure en France. L'eau est potable pour les voyageurs. Nous mettons en place des pratiques de gestion de l'eau (consommation minimale journalière, limitation de l'impact sur la biodiversité locale et

sur les populations et utilisation de détergents écologiques).

Ressources en bois :

En France les ressources en bois sont nombreuses. La déforestation reste minime.

Si possible, nous minimisons l'utilisation du gaz et privilégiions l'utilisation de combustible renouvelable.

Sites naturels

Le territoire français possède des Parcs nationaux, parcs régionaux et autres espaces protégés : Parc national des Cévennes , Parc national des Ecrins, Parc national de La Guadeloupe, Parc amazonien de Guyane , Parc national du Mercantour , Parc national de Port-Cros , Parc national des Pyrénées , Parc national de La Réunion , Parc national de la Vanoise , 47 parcs naturels régionaux,...
Gestion : Parcs Nationaux de France (www.parcsnationaux.fr), Fédérations des Parcs Naturels Régionaux de France (www.parcs-naturels-regionaux.fr), Office Nationale des forêts (www.onf.fr), Réserves Naturelles de France (www.reserves-naturelles.org), Conservatoire du Littoral (www.conservatoire-du-littoral.fr),...

Nous respectons la réglementation et les usages en vigueur dans les parcs nationaux, les parcs régionaux et les autres espaces protégés.

Tourisme responsable

TOURISME RESPONSABLE :

Altaï France œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.